

なかよし広場

平成29年度予定日

<第2・4木曜日 計 20回 >

4月		5月		6月		7月		8月		9月	
13日	27日	11日	25日	8日	22日	13日	/	/	24日	14日	28日
10月		11月		12月		1月		2月		3月	
12日	26日	9日	/	14日	/	11日	25日	8日	22日	8日	22日

60才以上で、善通寺市、まんのう町、琴平町在住の方が対象

会場：讃岐の宮 香川県護国神社 参集殿広間 (駐車場有)

時間：午前10時～午後2時

利用料金：1回 800円 (食事付き)



仲善シルバー
 <電話>
63-1366

平成29年度 仲善広場 予定表

月	日にち	10:00~11:00	11:00~12:00	ランチ	13:00~14:00
4月	4/13	大原さんの楽しい指体操	楽しい箱作り	春の行楽弁当	大正琴の演奏で一緒に歌おう
	4/27	高齢者の事故防止 (警察の講話)	そろばん玉のストラップ	お手軽から揚げとピザの献立	フラダンス
5月	5/11	折り紙		ご飯がすすむ初夏メニュー	懐かしのメロディー合唱
	5/25	子どもと交流(かん)	三味線で民謡を歌おう	洋食屋さん顔負けのハッシュドビーフメニュー	自分の身体を考えよう!
6月	6/8	介護予防のお役立ち情報 (地域包括)	北野先生の体操	父の日のごちそうメニュー	お口の健康
	6/22	牛乳パックで作るキャンディー入れ		梅雨のビーンズクッキング	大原さんの楽しい指体操
7月	7/13	絵手紙(暑中お見舞い)		涼やかな七夕の献立	お家でできる簡単骨盤体操
8月	8/24	笑いヨガ	おニャン子ストラップ	夏にうれしいさっぱり和食献立	おニャン子ストラップ
9月	9/14	子どもと交流(かん)	頭の体操	敬老の日の献立	なにができるでしょう・・・お楽しみに!
	9/28	朗読	北野先生の体操	炊き込みご飯でおもてなし	フラダンス
10月	10/12	ねご飾り	間違い探し	食欲の秋のアジアンメニュー	大正琴の演奏で一緒に歌おう
	10/26	笑いヨガ	ハロウインのお化けかぼちゃ	秋の味わいランチ	ハロウインのお化けかぼちゃ
11月	11/9	絵手紙(年賀状)		秋の食材たっぷりメニュー	お家でできる簡単骨盤体操
12月	12/14	笑いヨガ	クリスマスツリー作り	シンプル中華の献立	クリスマスツリー作り
1月	1/11	折り紙		寒さに負けない根菜を使ったカレーメニュー	ハレの日の食事
	1/25	メガネ入れ作り		野菜たっぷりそばご飯メニュー	大原さんの楽しい指体操
2月	2/8	北野先生の体操	ミニ雛づくり	なつかしの和風メニュー	ミニ雛づくり
	2/22	介護予防のお役立ち情報 (地域包括)	三味線で民謡を歌おう	簡単!中華風おこわの献立	アクセサリー作り
3月	3/8	折り紙		簡単ちらし寿司の献立	大正琴の演奏で一緒に歌おう
	3/22	子どもと交流(新メバ)挨拶 15分程度	フローチ作り	さっぱり味の中華メニュー	北野先生の体操