

# 仲善シルバーだより

第62号  
新春号  
令和2年1月15日

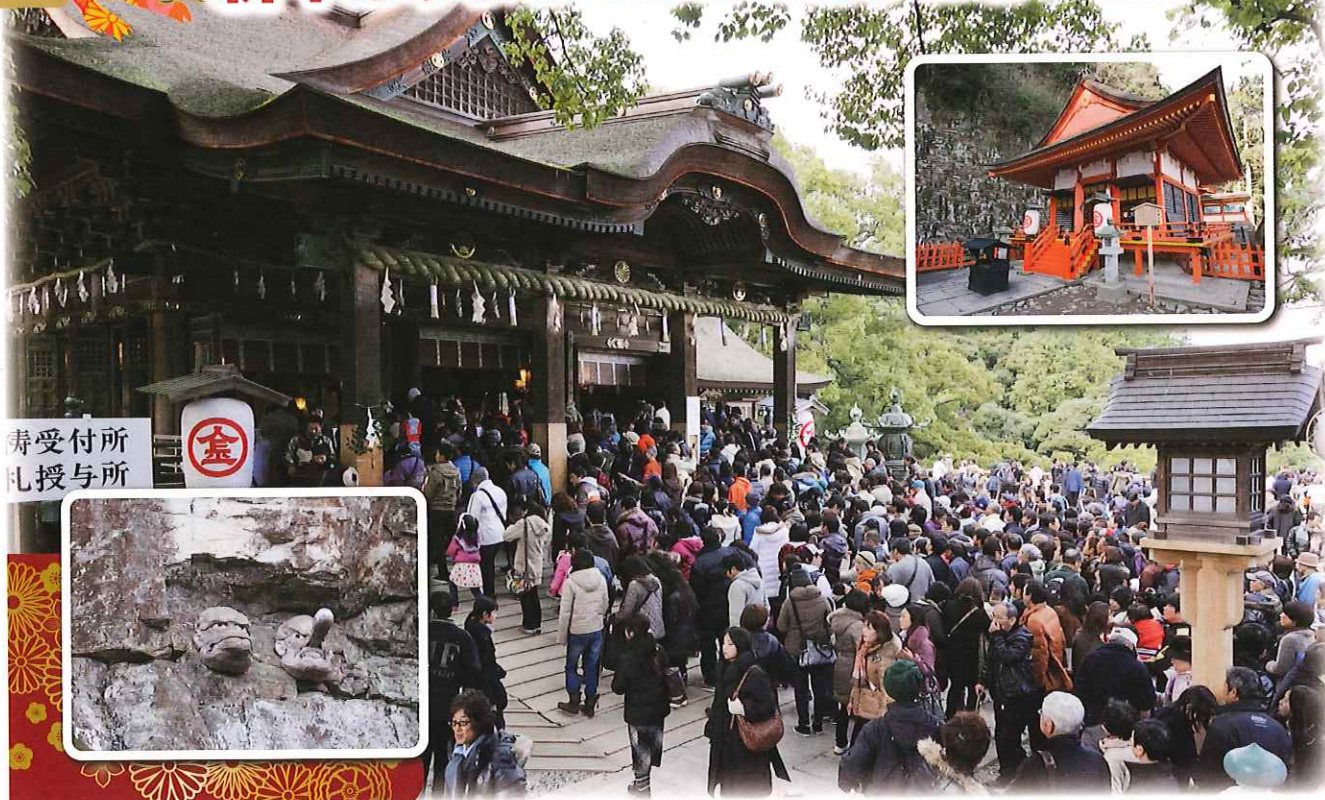
善通寺市

まんのう町

琴平町

発行：公益社団法人仲善広域シルバー人材センター  
〒765-0053 香川県善通寺市生野町783番地1  
TEL 0877-63-1366 FAX 0877-63-3861

新年あけましておめでとうございます



(写真：金刀比羅宮)

## こんぴらさん

### 目次

新年のご挨拶・役員紹介	2
令和元年度上半期事業実績	3
会員募集	3
年男・年女のご紹介	4
同好会だより	5
シルバー作品展	5
講習会だより	6
ボランティア活動	7
アンケート調査結果報告	7
配分金支払日・確定申告について	8
事務局だより・編集後記	8

金刀比羅宮は、江戸時代には「一生に一度はこんぴら参り」と言われ、現在もご利益を求め多くの人々が訪れる人気の神社です。

象頭山の山頂近く(海拔421m)に鎮座します<sup>いづたま</sup>巖魂神社(奥社)は、近年、御本宮に次ぐパワースポットとして脚光を浴びています。

<sup>いづたま</sup>巖魂神社(奥社)からの眺望はすばらしく、琴平の町から讃岐平野、さらには瀬戸内海まで一望千里です。

また、<sup>いづたま</sup>巖魂神社(奥社)の断崖の上方には、天狗とカラス天狗の彫り物があります。平野を見下ろしながら、讃岐を守っています。



理事長  
平岡 政典

## 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

仲善シルバー人材センター会員皆様方には、健やかに新春をお迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。

旧年中はシルバー事業の運営に格別のご理解を賜り深く感謝申し上げます。

今年で34年目を迎えました当センターは、住民皆様から親しまれるセンターとして発展してきましたことは、ひとえに会員皆様をはじめ、役員、関係者の皆様方の熱意とご尽力の賜物であると存じ、深く敬意を表します。

本年は、東京オリンピック開催年ということで、日本中がスポーツの祭典に熱く盛り上がり、海外からの大勢の方々が日本を訪問されるなど、更なるグローバルな時代が到来いたします。

また、全国約800万人の団塊の世代が75歳となる2025年を5年後に控え、国民の3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上という「超・超高齢化時代」を迎えるにあたり、これからのシルバー人材センターの役割が重要な時期であることを感じています。

「自主・自立、共働・共助」の理念のもと、シルバー事業が地域社会にとってますます重要な存在となります。

今後、シルバーセンターの存在が、医療や介護の需要が高まる中、社会保障費の軽減に資する役割を担うよう努めていかなければなりません。

このような中で、仲善広域シルバー人材センターでは、善通寺市ほか2町それぞれの地域特性を生かした分野に事業の拡大を図る一方、高齢者の「居場所」と「出番」をつくり、併せて高齢者の生きがいの充実、社会参加の促進を支援し、安定した事業運営と地域社会の期待に応えるための取組を一段と強めて参ります。

今後とも、1市2町が連携し、元気な高齢者が豊かな経験と能力を活かし、働くことを通じて、健康で生きがいのある生活の実現と地域福祉の向上に貢献してまいりたいと考えておりますので、会員並びに関係各位には、本年も旧年に倍し、ご支援とご協力をお願いする次第であります。

結びに、会員皆様のご健康と今後益々のご活躍を心より祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

## 本年もよろしくお願ひ申し上げます

謹賀新年

理事長 平岡 政典

副理事長 栗田 隆義 片岡 英樹

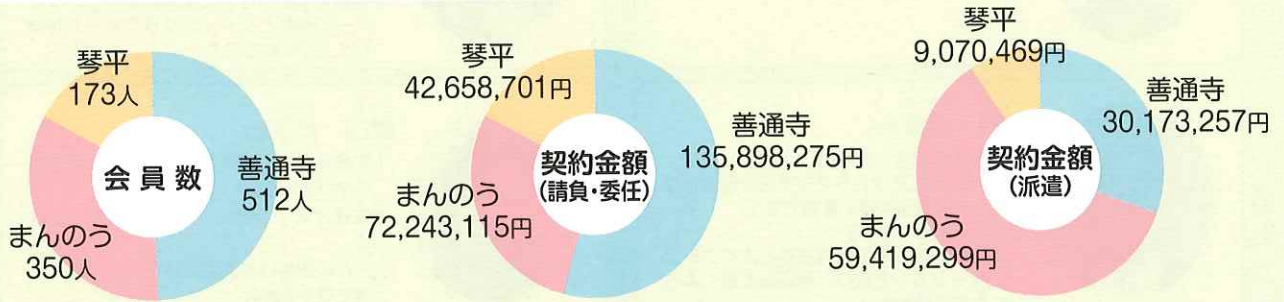
理事 川向 武 大西 豊 眞鍋 籌男 山田チエ子 毛利 正美  
 稲毛 俊正 神原 利夫 吉本 将武 細川 敏明 湊 高春  
 佐々木 仁 川添右之輔

常務理事 佐藤 安正

監事 西山 昌宏 須崎 吉崇 白川 政明

## 令和元年度 事業実績 (上半期 4月～9月)

区分 地区	会員数(人)	請負・委任		派遣		合計	
		件数(件)	契約金額(円)	件数(件)	契約金額(円)	件数(件)	契約金額(円)
善通寺	512	1,883	135,898,275	254	30,173,257	2,137	166,071,532
まんのう	350	1,293	72,243,115	253	59,419,299	1,546	131,662,414
琴平	173	717	42,658,701	25	9,070,469	742	51,729,170
合計	1,035	3,893	250,800,091	532	98,663,025	4,425	349,463,116



### ◆ 請負・委任 職群別実績

職群	技術群	技能群	事務整理群	管理群	折衝外交群	一般作業群	サービス群	計
内容	講師等	剪定・大工・障子の貼り替え等	一般事務・宛名書き・賞状書き等	駐車場管理・建物管理等	水道メーター検針・店番等	草抜き・草刈り・農作業・清掃作業等	家事援助・介護・自治会の代行等	
件数(件)	1	918	33	366	16	2,303	256	3,893
契約金額(円)	38,500	35,281,682	535,601	47,296,881	1,697,371	158,464,326	7,485,730	250,800,091

### ◆ 派遣 職群別実績

職群	技術群	技能群	事務整理群	管理群	折衝外交群	一般作業群	サービス群	計
内容	車の運転等	剪定作業・機械操作等		老人福祉施設宿直等	書類の配達・給食の配達等	草抜き・草刈り・清掃作業等	老人福祉施設介護補助・洗濯等	
件数(件)	96	3	0	49	33	298	53	532
契約金額(円)	9,998,834	298,080	0	12,399,161	2,785,532	68,768,328	4,413,090	98,663,025

## 会員募集!! (男女は問いません)

◆ 野菜集荷場でレタスの皮むきができる方



◆ 施設・会社のお掃除ができる方



◆ 老人福祉施設で調理の補助(早朝)ができる方



◆ スーパーの品出し、調理、レジなどの仕事ができる方



◆ 老人福祉施設で宿直のできる方



年齢を重ねても、まだまだ元気で働きたい!という意欲のある皆さん!  
あなたの長年の経験と知識をシルバーセンターで活かしてみませんか?

# 年男・年女のご紹介

2020



①健康法 ②趣味 ③今年の抱負

## 善通寺地区センター



なか まさひろ  
中 昌宏さん

- ①健康は私の宝です。
- ②ボウリング大会個人準優勝。  
(2ゲームトータルスコア 392)
- ③夫婦共に元気で頑張ります。



かねちか はつこ  
兼近 初子さん

- ①食事を規則正しく食す。犬の散歩をかねて親子で30分~1時間位歩く。
- ②花や家庭菜園を育てる。着物(古着)のリフォーム。手芸。小旅行。
- ③健康に気をつけて安全運転をする。シルバーの仲間とソーイングリフォームが楽しく上手になること。



まなべ ただお  
眞鍋 忠雄さん

- ①早寝・早起き・規則正しい生活。
- ②旅行、特にアウトドアで焚火を観賞しながらお酒を頂く事。最高です!
- ③健康に注意する事。  
シルバーの仕事ではお客様とよくコミュニケーションを取り、満足して戴くように作業に勤めます。



たけだ さだお  
武田 貞子さん

- ①柔軟体操をして体を柔らかく保つように心がけている。
- ②友達とのランチ。カラオケ。おしゃべり。
- ③人との出会いを大切にしたい。明るく元気で日々を送る。

## まんのう地区センター



しばた しゅうじ  
柴田 修二さん

- ①30才の頃から続けている居合道。呼吸・足腰・姿勢など。自分でやれる健康法を維持することが大切。食事も腹八分目で成人病にならないように気をつけている。
- ②温泉めぐり、山奥のひなびた温泉に行くのが好き。たまにカラオケ。十八番は石原裕次郎!!
- ③健康に心掛け、会員同士の横のつながりを大切に  
してシルバーの業務をきちんとやっていきたい。



みやた としえ  
宮田 都志江さん

- ①早寝・早起き。好き嫌いがなく、なんでもおいしく食べること。最近はヨガにも通っている。
- ②友達と一緒に、カラオケや温泉に行くこと。週に1回、温泉につかると、すっきりと疲れがとれる。
- ③シルバーでの仕事も、楽しみながら続けていきたい。いつになっても友達は必要。今年も友達と一緒に楽しく過ごしたい。



かわた よしゆき  
河田 義行さん

- ①何事にも、くよくよしないことを心掛けることですかね。
- ②落語を聴くことです。
- ③普通に、たゆまず歩いていく。  
"好ましい姿"で歩いていきたいですね。



くすはら こ  
葛原 まり子さん

- ①定期的に運動教室、ピラティス(膝・腰痛)に通い体幹を整える。夜食は控えめに健康に気をつける。
- ②オカリナやフラダンス。最近はピースで干支のねずみ作りをしている。
- ③健康に気をつけて運動にチャレンジする。シルバーの仕事も元気に続けて、家族のために野菜作りも頑張りたい。

## 琴平地区センター



かめだ かずひろ  
亀田 和廣さん

- ①最適な食事、運動、睡眠を心掛けて、体力の維持を保つ事です。
- ②今の所、何も趣味らしき物がないので、何か見つけていけたらいいと思っています。
- ③健康に気をつけて、講座生・来館者の方々に笑顔で接して仕事に頑張りたいと思います。



みやたけ さちこ  
宮武 幸子さん

- ①夕食後、30分くらいのウォーキング。友達とランチに行ったり、主人と小旅行にもよく出かけます。皆と話して、笑う事。
- ②友達とグループでリズムダンスをしています。卓球クラブでは、人のお世話をしています。お花の手入れも楽しんでやっています。
- ③健康で楽しく笑って過ごしたいです。

### 今年の子(ねずみ)年です。

●子年の方の性格・特徴は…

柔和で明るい性格で、いつも穏やかでにこにこ笑顔を浮かべています。しかも愛嬌があり、人づきあいがとても良いです。また、穏やかで我慢強く忍耐力があり、真面目で実直な性格をしています。倏約家で財布のひもが固く、無駄遣いを好まず、計画的にお金を管理しています。…良い年になりますように!

〈子年の有名人〉

里見浩太郎(84歳)  
森山良子(72歳)  
コロッセ(60歳)

## 同好会だより 折り紙同好会

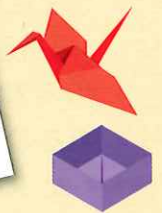
今回は、「折り紙同好会」についてご紹介します。  
平成21年に発足した「折り紙同好会」は、琴平地区センターを拠点に、毎月第二・第四水曜日に活動を行っています。  
秋のシルバー作品展では、折った作品を子ども達にあげたりしています。

### 折り紙同好会 会長

折り紙同好会は、発足して10年以上になります。今では皆で和気あいあいと、講習会で習ってきてお互いに教えあいながら楽しくしています。

「この次どうやったかな?」「こう折るんやろ」「ああ、そうやったな」などと言いながら…。

出来上がった作品は、琴平センターのロビーに展示したり、欲しいという方にあげたりしています。月2回ですが、頭と指先を使うボケ防止にもなり、いつも楽しみにしています。皆さんも仲間に入りませんか。



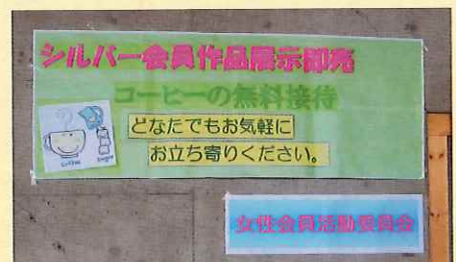
今年も「シルバー作品展」に出展しました

## シルバー作品展(善通寺市民文化祭) 展示・販売

日にち：令和元年10月26日(土)・27日(日)

場所：善通寺市民会館

### 着物のリフォーム同好会「もみじの会」



### 小物作り同好会「little・遊」



女性会員活動委員会によるコーヒーの接待

## 講習会だより

### 剪定講習会

枝の切り方、樹木の剪定、  
紐結びなどの講義及び実習

**開催日** 令和元年8月26日(月)～30日(金)

**講師** 鬼無植木盆栽センター

理事：荒木 圭一氏

造園1級技能士：荒木 陽子氏

### 剪定講習会に参加して

善通寺地区センター 三好 憲三

家の木の伸びた枝を切る程度しかできなかったのに、今回新しい仕事の関係でどうしても剪定をやらざるを得なかったので参加させてもらいました。

1日目は講師の先生の丁寧な指導で、木の枝の切り方から入りました。雨が心配されたので、午後は早速剪定の実習になりました。カシやカリンの茂っていた枝を次々に刈り込みました。

翌日は、残っていたカシとカリンを剪定しました。薄暗かった場所が、一気に明るくなりました。

3日目はサクラの枝を切りました。いきなりの高木で、高い脚立の上にと足がすくみました。雨が降り出したので、中に入って紐結びの実習をしました。丁寧に何度も教えてくれました。覚えてもすぐ忘れるので、やはり繰り返し練習するのが大切だと思いました。お天気の心配をしながらも、サクラやモッコクやマツの剪定も教わりました。場数を踏むことが大事ということなので、これから少しずつ経験を積んで剪定の技術を伸ばしていきたいと思います。



講習会風景

### 安全運転講習会

交通安全意識の高揚と運転技術の確認

就業で、車に乗る人対象に、事故を未然に防ぐための、安全運転講習会です。

**開催日** 令和元年11月18日(月)～21日(木)

**講師** 琴平ドライビングスクール



安全運転講義



コースで実技



ドライブレコーダーで自身の映像を確認

### 運転時認知障害早期発見 チェックリスト30 (抜粋)

- 車のキーや免許証などを探し回ることがある。
- 道路標識の意味が思い出せないことがある。
- スーパーなどの駐車場で自分の車を停めた位置が分からなくなることがある。
- よく通る道なのに曲がる場所を間違えることがある。
- 運転中にバックミラー（ルーム・サイド）をあまり見なくなった。
- アクセルとブレーキを間違えることがある。
- 曲がる際にウインカーを出し忘れることがある。
- 車間距離を一定に保つことが苦手になった。
- 車庫入れで壁やフェンスに車体をこする事が増えた。
- 運転すると妙に疲れるようになった。

特定非営利活動法人高齢者安全運転支援研究会

# 「シルバーの日」

## ボランティア活動実施報告

今年も10月の「シルバーの日」に合わせ、ボランティア活動を実施しました。  
たくさんの方のご参加、ありがとうございました。

### 善通寺地区センター

令和元年9月14日(土)  
善通寺市鉢伏ふれい公園  
(草抜き、清掃作業) 30名



### 琴平地区センター

令和元年9月29日(日)  
JR琴平駅前ロータリー  
(剪定、草抜き、清掃作業) 20名



### まんのう地区センター

令和元年10月27日(日)  
まんのうセンター事務所周辺  
(草刈り、草抜き、清掃作業) 24人



### 「タッチの癒し」 施設訪問

令和元年  
10月2日(水)~21日(月)

仙遊荘・白百合荘・満濃荘・  
仲南荘・ねんりんの家・  
ねんりん荘 30名



### 発注者の方から、お礼の お手紙をいただきました。

拝啓  
9月18日に家の2階の軒下を修繕していただいた者です。見事に修繕していただいて感謝しました。

当日、立会うことができず、申し訳ありません。私もどうやって足場を作ったのか見たかったのですが残念です。

また、ご依頼するときは、よろしくお願ひします。□□様にはくれぐれもよろしくお伝え下さい。ありがとうございました。

令和元年10月7日

敬具

### 視察研修にいられました!

令和元年7月11日(木)  
大阪府門真市  
シルバーセンターより  
「仲善広場」の  
視察研修にいられました。

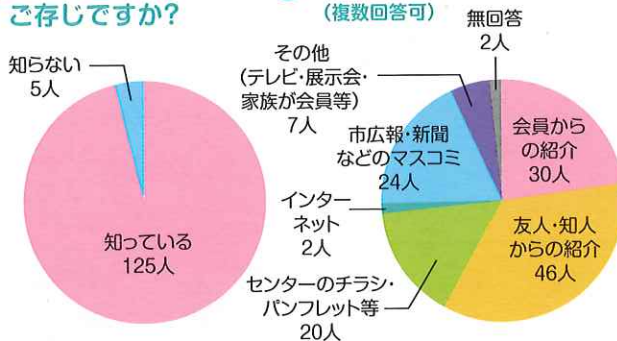


## アンケート調査結果報告

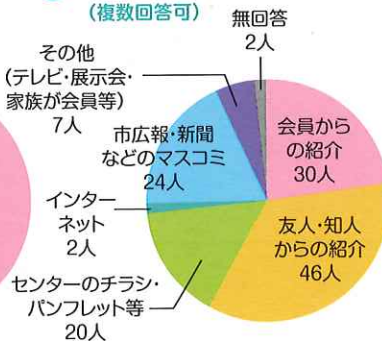
### 地域住民の方へのアンケート

対象者：シルバー作品展(善通寺市民文化祭) 来場者 (130人)

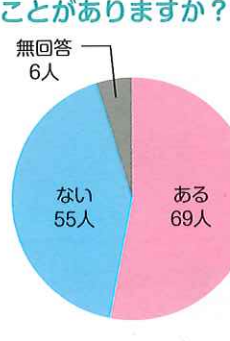
① シルバーセンターは  
ご存じですか?



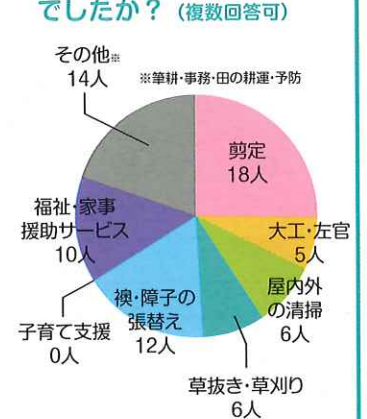
② それは何で知りましたか?  
(複数回答可)



③ お仕事を依頼された  
ことがありますか?



④ それはどんなお仕事  
でしたか? (複数回答可)



⑤ シルバーセンターについてどう感じているか、ご意見をお聞かせください。

- 日常的な小さな事を依頼できる事は、とてもよい。
- お人柄がよく、丁寧に仕事をしてくれた。
- 経験を生かした、しっかりしたお仕事をしてもらえて、うれしい。
- 技術にばらつきがあると聞いたことがある。
- 仕事の質にムラがある。
- 人を選べない(どんな人がいるかわからない)。

## 事務局だより



### 会員募集

**めざせ!<生涯現役>**  
**めざせ!<健康長寿>**

- ♥健康で働く意欲のある
  - ♥善通寺市・まんのう町・琴平町に住んでいる
  - ♥概ね60歳以上の方
- …ならどなたでもご入会いただけます。

**お友達やお知り合いの方・ご近所の方で、  
シルバーに興味のある方を、ご紹介ください!**

**事務局・善通寺地区センター**

〒765-0053 善通寺市生野町783番地1  
TEL: 0877-63-1366  
FAX: 0877-63-3861  
e-mail: chuzenkouiki@sjc.ne.jp

**まんのう地区センター**

〒766-0023 仲多度郡まんのう町吉野1926番地  
TEL: 0877-79-3911  
FAX: 0877-79-3973

**琴平地区センター**

〒766-0004 仲多度郡琴平町榎井817番地7  
TEL: 0877-75-0277  
FAX: 0877-75-0216

## 配分金の確定申告について

会員の皆さんが就業して得た配分金は、所得税法上では『雑所得』として取り扱われ確定申告をする必要があります。

配分金収入に対しては、65万円を上限として最低保証必要経費が認められています。

また、基礎控除などの控除もありますので、詳しくは市町税務課もしくは所轄の税務署へお問い合わせください。

なお、確定申告に必要な『配分金支払証明書』を同封いたしますのでご活用ください。

## 配分金支払日

令和2年

- |          |          |
|----------|----------|
| 2月17日(月) | 5月20日(水) |
| 3月16日(月) | 6月15日(月) |
| 4月15日(水) | 7月15日(水) |

派遣就業の場合は、香川県シルバー連合会より毎月25日(休日の場合は前日)に振り込まれます。



## 善通寺市見守り・SOSネットワーク 「見守ってねっと」協力事業者に登録しました



- 新聞や郵便物が取り込まれず溜まっている。
  - 同じ洗濯物が干されたままになっている。
  - 約束の時間に訪ねたけれど、応答がない。
- …のような状況を発見した場合に善通寺市へ連絡をします。

シルバーセンターでは、買い物サービスの「ちょこっと号」に貼付して、市内を走っています。

## 職員異動のお知らせ



岡部 守 野村 修一

11月より善通寺地区センターで勤務しております。  
みなさんよろしく申し上げます。

## 編集後記

シルバー事業推進委員 稲毛 俊正 竹田 初美 岩井 始  
山下 喜義 石川 健一

「福如雲」…福、雲の如し。幸福が雲の如く次々にやって来たらどんなに素晴らしいことか、との願いが込められている意味です。幸福はふわふわして掴みどころがなく、雲のようです。だからこそ、日々の生活において幸福をしっかり掴みとらなければなりません。幸福、幸せというものは、雲のようにいつでも、どこにでも浮かんでいます。その雲の存在に気づくか気づかないかは自分自身の心の中にあるのです。

頑張れ、シルバー会員!