

仲善シルバーだより

第63号

令和2年7月15日

善通寺市

まんのう町

琴平町

発行：公益社団法人仲善広域シルバー人材センター
〒765-0053 香川県善通寺市生野町783番地1
TEL 0877-63-1366 FAX 0877-63-3861



目次

令和2年度定時総会	2
理事長あいさつ	2
令和元年度事業報告	3
安全就業	4
熱中症予防行動	4
アンケート調査結果	5
ベテラン会員・新入会員紹介	6
講習会のお知らせ	7
事務局だより	8
入会説明会・編集後記	8

JA香川県 仲多度地区育苗センター

仲多度地区育苗センターは、まんのう町吉野にある大規模な育苗設備で、最盛期のハウス内は青々とした育苗トレーでいっぱいになります。

ここでも、シルバーセンターの会員さんが、何棟ものビニールハウスの中で水やりのお手伝いで活躍しています。

苗づくりは、昔から『苗半作』と呼ばれ、稲作りにおいて最も重視されてきた技術です。良い苗を植えることは、その後の生育を大きく左右します。

仲多度地区育苗センターでは、品質管理に細心の注意を払い、活着の良い丈夫な苗づくりに努めています。

令和2年度定時総会を開催しました

令和2年5月29日(金)善通寺市ワークプラザにおいて、正会員出席者12名、特別会員出席者4名、委任状による出席者622名、書面決議提出者37名、合計675名の出席を得て、令和2年度定時総会を開催しました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「三つの密」を徹底的に避け、最少人数での開催となりました。

平岡理事長のあいさつの後、栗田副理事長を議長に選出し、令和元年度事業報告、収支決算報告、定款の一部改正、役員を選任についての4議案を審議し、すべての議案が原案どおり承認されました。

また、令和2年度事業計画、収支予算を報告し、定時総会を閉会しました。

理事長あいさつ



(理事長 平岡政典)

皆様、理事長の平岡でございます。

総会開催にあたり一言ご挨拶を申し上げます。

今年は、新型コロナウイルス感染症防止のため、公益社団法人仲善広域シルバー人材センター定時総会をこのような形で開催することになりまして、皆様方のご理解、ご協力に心よりお礼申し上げます。

25日には、緊急事態宣言の全面解除が決定され、感染防止対策は継続されるものの、経済対策へと徐々にシフトされるような動きになりました。

さて、今年度は令和という新しい年号がスタートし、仲善広域シルバー人材センターにおいても、新たな「中長期計画」に沿った事業展開を図り、二期ぶりに正味財産経常増減額が220万円余りの黒字決算となりました。

会員の拡大に向けた取り組みや、高齢者の生きがい作りと地域社会の振興を目指した就業開拓活動を積極的に実践することができました。

これからの時代は、働く意欲のある高齢者が年齢にかかわらず、その能力や経験を生かして生涯現役で活躍し続けられる社会環境を整えていくことが重要課題とされております。

地域の高齢者がいつまでも健康で、楽しく日々の生活を過ごせますよう、また、シルバー事業が地域に大いに寄与できますことを祈念致しまして、本日で参会の皆様には、より一層のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに本日で参会の皆様方の今後ますますのご健勝とご活躍を心からご祈念申し上げ、挨拶とさせていただきます。

(理事長あいさつ 抜粋)



新役員紹介

今回の総会で選任された役員の紹介をします。

役職名	氏名
理事	山根 千佳
理事	川西 米希子
理事	別所 保志

令和元年度 事業報告

会員数

(単位:人)

(単位:歳)

地区	区分	善通寺	まんのう	琴平	合計	割合 (%)	平均年齢	最高年齢
男	善通寺	316	242	103	661	61.8	73.2	91
	まんのう							
	琴平							
女	善通寺	213	118	77	408	38.2	73.6	88
	まんのう							
	琴平							
計		529	360	180	1,069	100.00	73.3	—

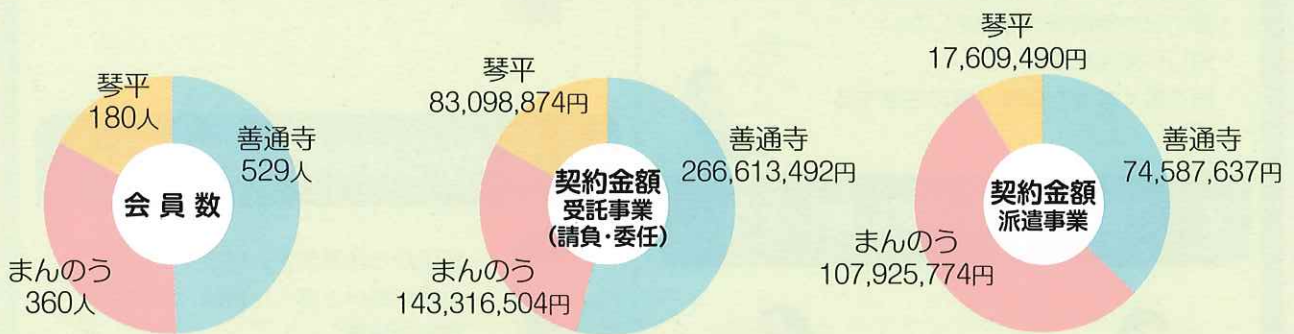
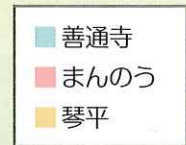
会員数

(単位:人)

地区	区分	60歳~64歳	65歳~69歳	70歳~74歳	75歳~79歳	80歳以上	合計
男	60歳~64歳	33	145	261	152	70	661
	65歳~69歳						
	70歳~74歳						
女	60歳~64歳	13	94	147	97	57	408
	65歳~69歳						
	70歳~74歳						
計		46	239	408	249	127	1,069
比率 (%)		4.3	22.3	38.2	23.3	11.9	100.0

事業実績

地区	区分	善通寺	まんのう	琴平	合計
受託事業 (請負・委任)	件数(件)	3,765	2,229	1,415	7,409
	契約金額(円)	266,613,492	143,316,504	83,098,874	493,028,870
派遣事業	件数(件)	509	504	51	1,064
	契約金額(円)	74,587,637	107,925,774	17,609,490	200,122,901



高齢者交流サロン「仲善広場」

開催回数……20回
利用者数……延466名



移動販売による買物サービス「ちょこっと号」

販売日数……145日
利用者数……延6,690名



安全就業について

毎年7月は『安全・適正就業推進強化月間』です！

全国シルバー人材センター事業協会 安全就業スローガン

『いつまでも 働く喜び 無事故から』

【令和元年度事故発生状況】

事故例

傷害事故

件数7件

- 草刈り作業中、斜面の草に足を取られ転倒し側溝に落ちた。膝下を強打しむこうすねを裂傷した。
- 食器を運んでいる途中、雨で床が濡れていたため、足を滑らせ転倒。手で体を支えた際、手首を骨折した。

賠償事故

件数5件

- 草刈り作業中、小石を飛散させ、車のホイールを傷つけた。
- 剪定作業を終え、トラックの荷台に枝を積み込み車を出したところ、軒先の破風にあたり破損させた。

熱中症予防行動

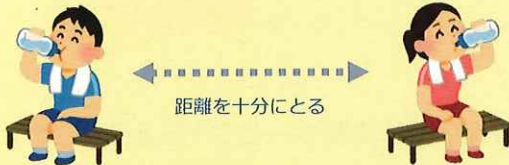
今年の夏は、新型コロナウイルスと熱中症と、両方の対策をせざるをえない、誰もが経験したことがない夏になります。「新しい生活様式」における熱中症予防の行動ポイントは次のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

(参考:環境省・厚生労働省)

アンケート調査結果

令和元年度も、調査研究活動の一環として、会員及び発注者の方にアンケート調査を実施しました。

発注者へのアンケート

対象者:令和元年6・7月に作業をした一般家庭及び民間の発注者
(発送枚数689枚、返却枚数184枚、回答率26.7%)

① シルバーセンターを何で知りましたか? (複数回答可)

	地区	善通寺	まんのう	琴平	合計	割合
①会員からの紹介		14	11	5	30	13.5
②友人・知人からの紹介		62	29	12	103	46.2
③センターのチラシ・パンフレット等		7	3	1	11	4.9
④インターネット		4	1	1	6	2.7
⑤市広報・新聞などのマスコミ		41	4	2	47	21.1
⑥その他		14	5	5	24	10.8
無回答		2	0	0	2	0.9

② 依頼された理由はなぜですか? (複数回答可)

	地区	善通寺	まんのう	琴平	合計	割合
①信頼できる		77	34	19	130	45.8
②評判が良い		22	9	3	34	12.0
③安く頼める		60	10	13	83	29.2
④友人・知人の紹介		18	8	0	26	9.2
⑤その他		7	3	1	11	3.9

③ 会員の仕事ぶりはいかがでしたか?

	地区	善通寺	まんのう	琴平	合計	割合
①満足		93	29	16	138	75.0
②普通		25	10	7	42	22.8
③不満		1	3	0	4	2.2

④ 年齢をお聞かせください

	地区	善通寺	まんのう	琴平	合計	割合
①59歳以下		20	5	5	30	16.3
②60歳～69歳		28	13	5	46	25.0
③70歳～79歳		35	13	5	53	28.8
④80歳以上		28	8	7	43	23.4
⑤無回答		8	3	1	12	6.5

⑤ その他ご意見をお聞かせください。

- ・てきぱきと仕事をして下さり、うれしいです。
- ・市民の役に立つ仕事をされている皆さん。心から応援しています。
- ・どなたもきちんと仕事をされており大変助かっております。

- ・仕事をお願いしてから日にちがかかる。
- ・個人情報の取り扱いに気を付けてほしい。
- ・積極的に会員増加につとめてほしい。

会員へのアンケート

対象者:令和元年12月末現在の会員
(発送枚数1,057枚、返却枚数357枚(男性203枚・女性139枚・無回答15枚)、回答率33.8%)

① 就業の目的は何ですか?

	地区	善通寺	まんのう	琴平	合計	割合
①生きがい・社会参加		66	33	23	122	34.2
②仲間づくり		11	9	3	23	6.4
③健康維持・増進		46	35	20	101	28.3
④経済的		44	40	13	97	27.2
⑤生活習慣の改善		5	5	0	10	2.8
⑥その他		0	0	1	1	0.3
無回答		1	1	1	3	0.8

② 就業して「よかった」と思えたことはありますか? (複数回答可)

	地区	善通寺	まんのう	琴平	合計	割合
①健康的になった		77	50	20	147	32.9
②発注者に喜んでもらった		46	32	16	94	21.0
③会員同士で仲良くなった		69	42	26	137	30.6
④配分金がよかった		13	17	4	34	7.6
⑤ない		6	1	2	9	2.0
⑥その他		11	8	7	26	5.8

③ 就業して職員に不満を感じたことはありますか? (複数回答可)

	地区	善通寺	まんのう	琴平	合計	割合
①就業前の説明が足りない		38	20	5	63	17.0
②就業中に見に来てくれない		20	17	2	39	10.5
③就業内容が異なっていた		12	2	2	16	4.3
④断った後声が掛からない		15	3	2	20	5.4
⑤意に反して無理やり頼まれた		4	0	1	5	1.3
⑥その他		4	6	7	17	4.6
なし		49	37	22	108	29.1
無回答		41	40	22	103	27.8

④ これから就業を続けていく上で、重要なことは何ですか?

	地区	善通寺	まんのう	琴平	合計	割合
①就業の安全		63	50	27	140	39.2
②就業のマナー		34	19	10	63	17.6
③仕事の完成度		22	10	5	37	10.4
④発注者の満足度		29	25	9	63	17.6
⑤配分金単価		19	11	4	34	9.5
⑥その他		3	3	3	9	2.5
無回答		3	5	3	11	3.1

⑤ その他ご意見をお聞かせください。

- ・多くの人と仕事をするので、毎日が楽しい
- ・これからも健康維持のため、就業を続けたい
- ・トラブル発生時にすぐに対応していただき、安心して働けます

- ・傷害事故、賠償事故が多いようですが、作業内容、原因、予防等を周知し、会員に注意喚起すべきである
- ・就業内容の再確認をしてほしい
- ・高齢者向けの仕事を留意してほしい



今年度もアンケート調査を実施します。一人でも多くの方のご協力をお願いいたします。

ベテラン会員 紹介

今なお、お元気で、シルバーで活躍されている方に、いろいろお聞きしました。

- ①健康の秘訣は？
- ②長くお仕事を続けられる秘訣は？
- ③シルバーセンターの魅力は？
- ④今後の目標は？



善通寺地区センター

みやわき ふみお
宮脇 文雄さん
92歳



- ①秘訣を辞書で引く。おくの手、秘密の法。規則正しい生活と適度な運動等。
- ②良き先輩に恵まれ和気藹々な環境。
- ③夢の話で終わらせたくない。事務所の一角に休憩室の表札が、中に入ると机と椅子が数組、角には自動コーヒー販売機、勿論シルバー会員は無料、開いている時間は職員の勤務時間と同じ。今日も朝から誘い合わせた会員が数組、そこに事務所に来た会員が加わり賑やか。会員間の意思疎通も良くなり和気藹々、会員増強の一助にもなる。夢の実現を望む。発想の転換を
- ④残り僅か、健康と体力気力の維持

まんのう地区センター

かわひら はるえ
兼平 春江さん
83歳



- ①ちゃんと食事をとって動くこと。
- ②時間に縛られずに仕事ができ、健康にもいいし、自分のおこづかいにもなる。
- ③シルバーでは、人と接したり、話をしたりすることができてとても楽しい。
- ④免許がある間は（来年更新）まだ2～3年は頑張ろうと思う。

琴平地区センター

かわた よしひろ
川田 悦弘さん
83歳



- ①仕事が終わりと、家でくつろぎながらお酒を飲み、血行促進が現在の健康の秘訣となっています。
- ②気に病むことなく、体に無理をせずにいることが秘訣です。
- ③年齢制限なく高齢になっても働けることです。
- ④今後、健康であり続け、お酒を飲み続けられることです。

新入会員 紹介

令和元年度に新しく会員となられた方に、いろいろとお聞きしました。

- ①入会のきっかけは？
- ②健康で心がけていることは？
- ③入会して良かったことは？
- ④今後シルバーに希望することは？



善通寺地区センター

おがた おさむ
小片 修さん



- ①以前より人材センターの事は聞いていましたが、今後仕事をさせて頂く上で自分に合っていると考え入会致しました。
- ②無理をしない程度に頑張る。体の異常を知らせてくれるシグナルには敏感に反応する様心掛けています。
- ③共通の話題で会話が出来るととても楽しい。それぞれの仕事でスペシャリストがいて勉強する事が色々あって充実している。
- ④人材センターと会員との意見交換の場を時々設けて頂き度い。

すすき きめこ
鈴木 絹子さん



- ①勤務していたスーパーの店長から電話しておいたので引続き勤務して下さいと言って下さいました。
- ②無理せず自分の体調に合わせて毎日過ごしています。
- ③毎日楽しくて、友達と一緒に働ける事がうれしく思います。
- ④特にありませんが会員がふえます様願っています。

まんのう地区センター

いwashima たかお
岩嶋 高生さん



- ①職場にいた丸亀のシルバーさんが退職されてその後続けて入るようになった。
- ②運動や食事療法。
- ③職場は人間関係がとてもよいので働きやすい。
- ④いろいろな職種の仕事ができたらいいのになあ、と思う。

たにもと くにご
谷本 くに子さん



- ①かねてよりシルバー人材センターに入会したいと思っていたので、65才となり退職をきっかけに入会した。
- ②野菜中心に三食、きちんと食べる。仕事を通じて、毎日約1万歩歩く。
- ③毎日規則正しく仕事をして生活に生きがいをもつことができたこと。
- ④高齢のシルバー会員様達にとって、やりがいのある生活を送るべく、貴重な存在価値のあるセンターにして欲しい。

琴平地区センター

ながはら ひでお
長原 秀男さん



- ①友人（会員）の紹介
- ②歩くこと。
- ③琴平町内の動向がわかること。
- ④特になし。

講習会のお知らせ

無料

令和2年度、下記の講習会を予定しています。
ご希望の方は、申込書又はお電話でお申し込みください。
詳しい内容は、各地区センターまでお問合せください。(連絡先は8ページをご覧ください)

就業講習会

就業に必要な知識・技能の習得や
技術の向上のために受講しませんか！

高齢者向けの料理講習会

開催日時 11月19日(木)
9:00~12:00

内容 高齢者家庭における
高齢者向けの料理作り



技能講習会

(香川県シルバー人材センター連合会主催)

更なる技術や知識を身につけ、シルバーセンターで
就業する機会を増やすことを目的とした講習会

清掃スタッフ講習会

開催日時 9月7日(月)~9月11日(金)
9:00~13:00

内容 施設及び家庭内の
清掃、収納等の
基礎知識を
習得する講習



安全講習会

就業途上の事故を未然に防ぐために、
交通ルールを学びませんか！

交通安全講習会

実施日 12月中旬

内容 丸亀警察署交通課による
交通安全講話 及び
防犯DVD鑑賞



刈払機取扱講習会

開催日時 8月26日(水)
9:00~13:00

内容 刈払機の操作取扱い
及び作業の安全確保
などの必要な知識を
習得する講習



自動車安全運転適性診断

開催日 2月 初旬

内容 コンピュータによる
自動車運転の診断



調理補助講習会

開催日時 12月7日(月)~12月11日(金)
9:00~13:00

内容 介護補助の基礎知識と
調理技術を
習得する講習



新型コロナウイルス感染症の状況により、内容等、変更になる場合があります。

事務局だより



会員募集

めざせ!〈生涯現役〉
めざせ!〈健康寿命〉

- ♥健康で働く意欲のある
 - ♥善通寺市・まんのう町・琴平町に住んでいる
 - ♥概ね60歳以上の方
- …ならどなたでもご入会いただけます。

お友達やお知り合いの方・ご近所の方で、
シルバーに興味のある方を、ご紹介ください!

事務局・善通寺地区センター

〒765-0053 善通寺市生野町783番地1
TEL: 0877-63-1366
FAX: 0877-63-3861
e-mail: chuzenkouiki@sjc.ne.jp



まんのう地区センター

〒766-0023 仲多度郡まんのう町吉野1926番地
TEL: 0877-79-3911
FAX: 0877-79-3973



琴平地区センター

〒766-0004 仲多度郡琴平町榎井817番地7
TEL: 0877-75-0277
FAX: 0877-75-0216



配分金
支払日

令和2年

- 8月17日(月)
- 9月15日(火)
- 10月15日(木)
- 11月16日(月)
- 12月15日(火)

令和3年

- 1月18日(月)

「配分金明細書」は毎月、地区センターへ取りに来てください。派遣就業の場合は、香川県シルバー連合会より毎月25日に振り込まれます。

入会説明会

*今年度7月より、各地区センターにおいて入会説明会を実施します。日程は次の通りですので、ご都合のいい日に受講ください。
*持ち物：あり。事前にご連絡ください。 時間：いずれの会場も午後1時30分より。

開催月	令和2年7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
まんのうセンター	10日(金)	11日(火)	10日(木)	13日(火)	10日(火)	10日(木)	12日(火)	10日(水)	10日(水)
善通寺センター	15日(水)	17日(月)	15日(火)	15日(木)	16日(月)	15日(火)	15日(金)	15日(月)	15日(月)
琴平センター	22日(水)	20日(木)	23日(水)	20日(火)	20日(金)	21日(月)	21日(水)	22日(月)	22日(月)

60歳以上の元気な仲間を求めています!

高齢者活躍人材確保育成事業

シルバーの魅力
もっと知りたい方や入会をご検討の方は、県内各シルバー人材センターにぜひお電話ください。

- ☑ 年金以外の収入で余裕を得られます。
- ☑ 都合のいい時間に自分に合った働き方ができます。
- ☑ 適度な仕事は、健康寿命に大きな効果があります。
- ☑ 地元貢献でき、仲間作りに最適です。

事務 販売員 建物管理
家事援助 農業支援 自動車運転
除草・剪定 企業に派遣

公益社団法人 香川県シルバー人材センター連合会 ☎087-811-7880

事務局長 大卒程度 7月31日まで 職員募集

仲善広域シルバー人材センター事務局では来春採用の職員を募集。

職種	現場手配・調整及び事務職(大卒程度)で募集予定1名。
応募申し込み書類	仲善広域シルバー人材センター(善通寺市生野町783番地1)で配布。
受付期間	7月31日までに同事務所へ持参または郵送(必着)。
選考面接	後日個別に通知します。

お問い合わせは、仲善広域シルバー人材センター(0877-63-1366)

編集後記

シルバー事業推進委員

- 毛利 正美 山下 寛治
- 大西 久男 川田富士子
- 宮武 俊雄

新型コロナウイルスの最中、梅は寒い寒い1月に芽を吹き2月頃から3月にかけて白・赤・ピンクと色取り取りの花を咲かせ人の目を楽しませてくれ、6月にはピンポン玉より大きい鮮やかな緑色の実をつけ、人の手によって実を振り落され7月、8月には土用ぼしにされ、30℃・40℃の熱さにたえ、梅ぼしという名前を授かり、台所のテーブルの片隅で出番を待っている。新型コロナウイルス、熱中症に負けないよう、梅ぼしと共に暑い暑い夏を乗りきろう。健康は日本の宝、しいては家庭の宝。

