

仲善シルバーだより

第64号
新春号
令和3年1月15日

善通寺市

まんのう町

琴平町

発行：公益社団法人仲善広域シルバー人材センター
〒765-0053 香川県善通寺市生野町783番地1
TEL 0877-63-1366 FAX 0877-63-3861



新年あけましておめでとうございます



(写真：善通寺市提供)

黒板アート

目次

新年のご挨拶・役員紹介	2
令和2年度上半期事業実績	3
年男・年女のご紹介	4
同好会だより	5
講習会だより	6
ボランティア活動	6
新型コロナウイルス感染症対策	7
冬のコロナ対策	7
配分金支払日・確定申告について	8
事務局だより・編集後記	8

JR善通寺駅を出ると、いくつもの黒板が目に飛び込んできます。空海や五重塔、自衛隊の赤レンガ倉庫など、善通寺市にゆかりの深い人物や風景が色とりどりのチョークで描かれています。

高校生たちが、懐かしいチョークを使って黒板に描いたアート作品が、善通寺市の町おこしに役立っています。

また、善通寺第一高校デザイン科の学生が、何千枚もの写真を撮影し、アニメーションのように動画に編集して「動く！黒板アート」を制作しました。善通寺駅や旧善通寺偕行社などが登場する、とても素晴らしい善通寺市のPR動画になっています。

駅前広場の美化作業は、年間を通じて、シルバーの女性会員さんを中心に活躍されています。



理事長
平岡 政典

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様、ご家族の皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えられたことと、心よりお慶び申し上げます。

新年を迎え、発注者の皆様、ご家族の皆様にはシルバー人材センターへのご支援、ご理解に役職員一同深く感謝申し上げます。

国の政策は労働力不足に備え定年及び雇用の延長など、70歳までの雇用促進政策を進めております。

現在、ご承知の通り新型コロナウイルス感染予防のため、全国的に会員確保、就業先の確保は非常に難しい状況になっています。

今年で35年目を迎えました当センターでは、「中長期計画」は三年目に入ります。平成31年度から令和5年度までの5年間で、会員200人増の1,200人とする計画です。

昨年の全国的な減少傾向にもかかわらず、会員数は現状維持で推移しており、雇用の確保に全力で取り組んでいます。

新型コロナ感染症の収束と経済が一日でも早く立ち直る事を祈念する次第です。

会員の皆様には日頃よりセンター運営には、ご協力を頂き感謝しておりますが、本年も更なるご協力を宜しくお願い致します。

新しい年の楽しみは、オリンピック・パラリンピックの明るい話題が多いと良いですね。皆様には健康と安全確保に充分留意し、ご多幸の年になりますようご祈念申し上げます。

行政、関係各位の皆様にも更なるご協力とご支援、ご指導をお願い致しまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



本年もよろしくお願ひ申し上げます

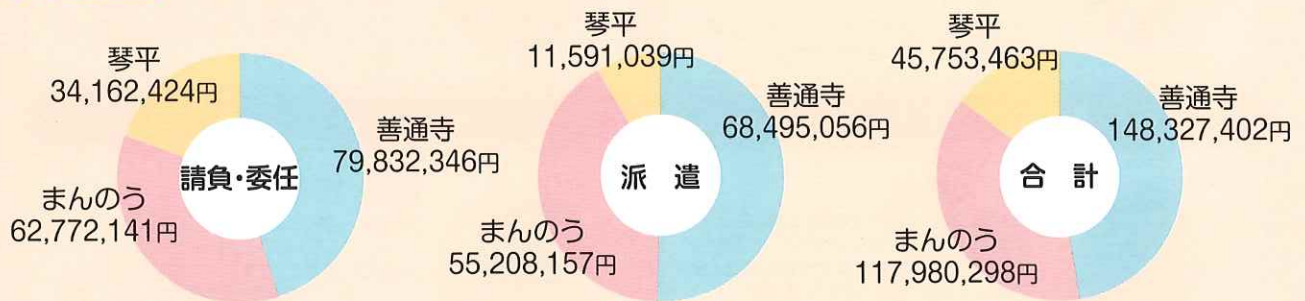
謹
賀
新
年

理事長	平岡 政典				
副理事長	栗田 隆義	片岡 英樹			
理事	山根 千佳	川西米希子	別所 保志	山田チエ子	毛利 正美
	稲毛 俊正	神原 利夫	吉本 将武	細川 敏明	湊 高春
	佐々木 仁	川添右之輔			
常務理事	佐藤 安正				
監事	西山 昌宏	須崎 吉崇	白川 政明		

令和2年度 事業実績 (上半期 4月～9月)

区分 地区	会員数(人)	請負・委任		派遣		合計	
		件数(件)	契約金額(円)	件数(件)	契約金額(円)	件数(件)	契約金額(円)
善通寺	516	1,650	79,832,346	261	68,495,056	1,911	148,327,402
まんのう	336	1,172	62,772,141	231	55,208,157	1,403	117,980,298
琴平	173	673	34,162,424	37	11,591,039	710	45,753,463
合計	1,025	3,495	176,766,911	529	135,294,252	4,024	312,061,163

◆ 契約金額



◆ 請負・委任 職群別実績

職群	技術群	技能群	事務整理群	管理群	折衝外交群	一般作業群	サービス群	計
内容		剪定・大工・障子の張り替え等	一般事務・宛名書き・賞状書き等	駐車場管理・建物管理等	水道メーター検針・店番等	草抜き・草刈り・農作業・清掃作業等	家事援助・介護・自治会の代行等	
件数(件)	0	869	19	282	7	2,047	271	3,495
契約金額(円)	0	32,785,413	240,502	37,478,493	437,043	99,966,497	5,858,963	176,766,911

◆ 派遣 職群別実績

職群	技術群	技能群	事務整理群	管理群	折衝外交群	一般作業群	サービス群	計
内容	車の運転	剪定作業		庁舎宿日直・老人福祉施設宿直等	書類の配達・給食の配達等	ごみ収集・育苗作業・スーパー作業等	老人福祉施設介護補助・洗濯等	
件数(件)	57	2	0	58	26	331	55	529
契約金額(円)	7,110,595	202,400	0	12,472,102	2,283,757	108,026,898	5,198,500	135,294,252

年男・年女のご紹介

2021

①健康法 ②趣味 ③今年の抱負

善通寺地区センター



おおし もとむ
大西 求さん

- ①早寝早起き規則正しく食事をとり、毎朝、毎夕、犬の散歩も含め5,000歩位ジョギングしています。
- ②毛筆の練習。10年位前より日本書道学院の通信講座を受講しています。まだまだ未熟ですが、現在の技能認定は、実用毛筆書士1級、賞状部門師範、教室開設認可です。
- ③書道をきわめ続ける事により将来の認知症予防に役立つのではないだろうかと期待して書道の練習に尚一層励み続けたい。



みやたけ ひでお
宮武 秀男さん

- ①好き嫌いなく十分に食べ、時間があればジョギングしています。
- ②ウォーキングしたりジョギングしています。山登りもしています。
- ③みんなで仲よく怪我なくシルバーの仕事ができればいいです。



きのした よりこ
木下 頼子さん

- ①食事は3食しっかり食べて睡眠も充分に取るようにしています。ウォーキングをしたり筋トレにも通っています。
- ②友達や家族と一緒に楽しく旅行や温泉に行く事です。
- ③体の健康に気を付けてシルバーの仕事や運動を頑張っていきたいです。



さかい えみこ
酒井 恵美子さん

- ①健康な身体に感謝！規則正しい生活の維持に努力を重ねたい。
- ②陶芸、市民コーラス、着物リメイク、手芸、旅行（マイカー）
- ③コロナに負けず、一日一日を大切に、シルバーでの活動に頑張りたいと思います。

まんのう地区センター



うの まさのり
宇野 正則さん

- ①1週間に3回、30分~1時間ほど歩くこと。
- ②写真クラブ、写遊会「彩（いろどり）」で活動中。年1回の作品展や、美術館、道の駅などに出品している。＊写真に興味のある方、募集中！！
- ③上手くなって、みんなに喜んでもらえるような写真を撮りたい。風景写真は早朝や夕方いい写真が撮れる。そのためにもいつまでも元気で健康でありたい。



たにもと たかし
谷本 貴司さん

- ①頭をしっかり働かせ、いろんなことにチャレンジし、人の役に立つことを続けていくこと。
- ②苗作り～収穫までを楽しみにして野菜を育てること。パソコンで農業の計画や管理をしながら、育て方を調べたり、利益を得る工夫をしたりしている。
- ③若い頃からの信念は「目配り、気配り、心配り」。今年も人と人の関わりを大切にしたい人生を送りたい。



しらかわ みちこ
白川 美智子さん

- ①朝、時々ウォーキング。効果のある早歩きを取り入れて挑戦しようと思っている。
- ②月に1回俳句の会に参加している。会の世話をしたり、詠んだ俳句をパソコンに入力したり…。今年も俳句を楽しみたい。
- ③最近、電話をスマホに変えた。新しいことは分からないことばかりだが、認知症予防のためにも、前向きにやっていきたい。



そかべ てるよ
曾我部 照代さん

- ①四季を通じて4:30起床、8:00までに家事をこなす。バランスの良い食事をとり、生活リズムを整える。
- ②パソコン、硬筆、日記は毎日欠かさず続けている。生け花は自分でアレンジして飾り、楽しむ。
- ③今の生活を元気で持続し、脳の活性化を図り、自分の能力をよりよく発揮していきたい。

琴平地区センター



おおし としゆき
大西 敏幸さん

- ①特にはないですが、生活のメリハリを大切にしています。
- ②4年ほど前までは月1回ゴルフをしていましたが、今は休日前、飲み屋さんで仲間とのカラオケを楽しんでいます。
- ③自分なりの「あるがまんま」で普通に仕事と遊びが出来ればいいと思っています。



おおし えつこ
大西 悦子さん

- ①見るテレビは殆ど健康番組。続けられそうなものを取り入れ、食事には気をつけています。認知症が怖いので、仕事仲間、友人との会話を大切にしています。
- ②ウォーキング、山登り。コロナのおかげで家庭菜園も始めました。
- ③八十八ヶ所巡り。仕事をやめてゆっくりと思っていたけど、その頃には、気力、体力がなくなっていると思うので、1年かけ、やり遂げたいと考えています。

今年は丑(うし)年です。

●丑年の方の性格・特徴は…

「努力家でマイペース」。何事もじっくりと考えて、納得がいくまではなかなか動き出しません。いったん意思が決まると他人の意見に惑わされることなく自分のペースで突き進んでいきます。温厚な性格で頭の回転が良く、面倒見の良い人が多いので、リーダーとして頼られます。たまに天狗になったり、頑固で意地っ張りな面も持っています。…良い年になりますように！

〈丑年の有名人〉
加山雄三(84歳)
ガッツ石松(72歳)
藤あや子(60歳)



同好会だより

ソーイング・リフォーム同好会「もみじの会」

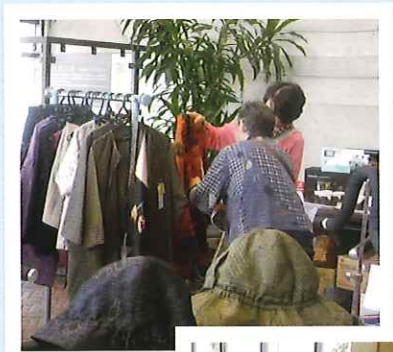
今回は、「ソーイング・リフォーム同好会 もみじの会」についてご紹介します。
平成19年10月に発足した「もみじの会」。
あれから13年が経ちますが、相変わらず元気な同好会です。

もみじの会 会長 さなぎ もとえ 佐柳 元恵

私達同好会は、シルバーセンターの2階で火曜日の午前中作品づくりをしています。作った作品はシルバーの総会、秋の文化祭等で展示、販売しております。

先生はいませんが、会員お互いに教えあいながら縫っております。中にはプロ級の方もいらっしゃいますし、初心者の方もいます。

経験がなくても大丈夫です。簡単なものからはじめます。自宅に眠っている着物を色々自分好みに変身させてみてはいかがでしょうか。手も口もよく動く同好会です。お待ちしております。



市民文化祭での
販売風景
(令和元年)



総会でファッションショー的一幕
(平成30年)

各同好会では新しい会員を募集しています。
同じ趣味を持つ方と一緒に活動しませんか？

折り紙同好会



琴平センター
第2・第4水曜日

里山登山同好会



県内外の里山
毎月 1回

書道同好会



善通寺センター
第1・第3木曜日

フラダンス同好会



善通寺センター
第4木曜日

旅行同好会



日帰りバス旅行
年2回程度

講習会だより

草刈機取扱講習会

小石等の飛散防止を目的とした
草刈機の取扱講習会（飛散防止ボードの活用）

実施日 令和2年9月29日(火)

講師 杉田 誠会員



飛散防止ボードを使っでの草刈り作業

安全運転講習会

交通安全意識の高揚と運転技術の確認

実施日 令和2年11月

16日(月)・18日(水)・20日(金)・25日(水)

講師 琴平ドライビングスクール



教習車によるコース内の運転実技

高齢者向け料理講習会

高齢者世帯向けの料理実習

実施日 令和2年11月19日(木)

講師 福本 道代先生

料理講習会に参加して

善通寺地区センター いのうえ たけこ 井上 丈子

料理に対してのこだわりは、人それぞれで美しさ・栄養面・経済的・時間に・添加物等あります。講師の福本道代先生は、『旬』がおいしく安いので取り入れているそうです。献立は、「さんまのキノコあんかけ・サツマイモとりんごのサラダ・簡単おすまし・コーヒーゼリー」でした。

器の選択や盛り付け方は自由だけど、季節感を感じられる飾りつけや、一手間かけるとグレードが上がるコツを教わり、おいしく昼食を頂きました。



「シルバーの日」

ボランティア活動実施報告

今年も10月の「シルバーの日」に合わせ、草抜き・草刈り・剪定などボランティア活動を実施しました。

たくさんの方のご参加、ありがとうございました。

琴平地区センター

令和2年9月27日(日) JR琴平駅前ロータリー



善通寺地区センター

令和2年10月3日(土) 善通寺市五岳の里(花公園)



まんのう地区センター

令和2年10月25日(日) まんのうセンター事務所周辺



新型コロナウイルス感染症を防ぐために

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



- 流水でよく手をゆらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫

- 飲酒をするのであれば
 - ① 少人数・短時間で。
(大人数になると大声になりやすい)
 - ② なるべく普段一緒にいる人と。
 - ③ 適度な酒量で。
(飲酒をすると注意力が低下、聴覚が鈍麻し大声になりやすい)
- 箸やコップは使いまわさず、一人一人です。
- 座の配置は斜め向かいに。
- 会話をする時はなるべくマスクの着用を。



年末年始、冬休みなど会食の機会が増えてきます。感染に気をつけて楽しく会食しましょう。

正しいマスクの着用



- ① 鼻と口の両方を確実に覆う
- ② ゴムひもを耳にかける
- ③ 隙間がないよう鼻まで覆う

冬のコロナ対策

新型コロナは、インフルエンザと同様に「気温が低い」「湿度が低い」環境で感染が広がります。

上手に換気をしましょう (窓を開けて空気の通り道を作りましょう)

- ◆ 換気扇など機械換気による常時換気が効果的です。
- ◆ 換気回数(部屋の空気がすべて外気と入れ替わる回数)を毎時2回以上しましょう。(30分に一回以上、数分間程度、窓を全開にする)
- ◆ 空気の流れを作るため、複数の窓がある場合、二方向の壁の窓を開放しましょう。窓が一つしかない場合は、ドアを開けましょう。

適切な湿度を保ちましょう

- ◆ 湿度は40%以上を目安に保ちましょう。
- ◆ 加湿器などを使った保湿対策も大切です。
- ◆ こまめな拭き掃除をしましょう。



(参考：厚生労働省・新型コロナウイルス感染症対策分科会)

事務局だより



会員募集

めざせ!〈生涯現役〉

めざせ!〈健康長寿〉

- ♥健康で働く意欲のある
 - ♥普通寺市・まんのう町・琴平町に住んでいる
 - ♥概ね60歳以上の方
- …ならどなたでもご入会いただけます。

お友達やお知り合いの方・ご近所の方で、
シルバーに興味のある方を、ご紹介ください!

事務局・普通寺地区センター

〒765-0053 普通寺市生野町783番地1
TEL: 0877-63-1366
FAX: 0877-63-3861
e-mail: chuzenkouiki@sjc.ne.jp



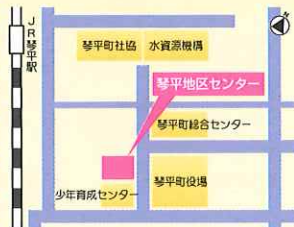
まんのう地区センター

〒766-0023 仲多度郡まんのう町吉野1926番地
TEL: 0877-79-3911
FAX: 0877-79-3973



琴平地区センター

〒766-0004 仲多度郡琴平町榎井817番地7
TEL: 0877-75-0277
FAX: 0877-75-0216



配分金の確定申告について

シルバー人材センターから支給される配分金は、所得税法上では「雑所得」として、また派遣として就業の場合は「給与所得」として取り扱われます。

配分金収入に対しては、65万円を上限として必要経費が認められています。詳しくは、市町税務課もしくは所轄の税務署へお問い合わせください。

なお、確定申告に必要な「配分金支払証明書」(請負・委任就業)を同封いたしますのでご利用ください。

また、「源泉徴収票」(派遣就業)は、香川県シルバー連合会より郵送いたします。

職員採用のお知らせ



事務局 臨時職員
森田 誠

令和2年10月より
事務局で勤務しております。
みなさんよろしくお願ひします。

会員募集!!

◆草抜きなど屋外での作業



◆お弁当屋で食器洗い



◆老人福祉施設で宿直



◆ごみ収集車の補助



年齢を重ねても、まだまだ元気で働きたい!という意欲のある皆さん!
あなたの長年の経験と知識をシルバーセンターで活かしてみませんか?

配分金支払日

令和3年

2月15日(月) 5月20日(木)
3月15日(月) 6月15日(火)
4月15日(木) 7月15日(木)



派遣就業の場合は、香川県シルバー連合会より毎月25日(休日の場合は前日)に振り込まれます。

編集後記

シルバー事業推進委員

稲毛 俊正 竹田 初美
岩井 始 山下 喜義
福家 敏弘

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない状況が続いています。特に、シルバー世代は重症化が懸念されています。世間で言う三つの密(密閉 密集 密接)と三つのない(貰わない 罹らない 移さない)を心掛けたいと思います。正しい情報をもとにした冷静な行動を!ワクチン、治療薬の開発が進み、一刻も早い終息を願っております。「経済は、GO-TOキャンペーン等の政府対策で、暫時回復基調にあります。明るく夢のある年でありたいと思います。取材編集に、協力ご支援頂きました皆様に深く感謝いたします。

