

# 仲善シルバーだより

第68号  
新春号  
令和5年1月15日

善通寺市

まんのう町

琴平町

発行：公益社団法人仲善広域シルバー人材センター  
〒765-0053 香川県善通寺市生野町783番地1  
TEL 0877-63-1366 FAX 0877-63-3861



## 新年あけましておめでとうございます



## あき よ いち こんぴら秋夜市

### 目次

新年のご挨拶・役員紹介	2
令和4年度上半期事業実績	3
ラインのお友だち登録	3
年男・年女のご紹介	4
ボランティア活動・シルバー作品展	5
講習会だより	6
HPリニューアル・SDGs取組	7
配分金支払日・確定申告	8
友だち紹介キャンペーン・編集後記	8

新型コロナウイルスの影響により、全国各地のお祭りやイベントの多くが、中止・延期される中、国の緊急事態宣言が解除されたことで、観光の町琴平町の活気が戻ってきました。

10月22日に開催された「こんぴら秋夜市」は、高灯籠、大鳥居、鞍橋などが、青・赤・緑色などにライトアップされ、幻想的な雰囲気の中、炎を使った大道芸パフォーマンスや音楽祭が行われ、多くの方々に賑わいました。

町民参加の「そうめんの早食い大会」など、商店街も人にあふれ、コロナ感染症の影響で寂しかった町内が、少しずつですが、楽しく明るい琴平町に戻りつつあります。



理事長  
辻村 修

# 新年のご挨拶

輝かしい新春を迎え、会員の皆さま、圏域住民の皆様そして関係機関各位には、お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、常日頃から事業運営に対するご理解とご協力を賜りました皆様に心から感謝とお礼を申し上げます。

昨年は、総会において理事長に選任いただき、地域高齢者の生きがいと雇用の創出に、僭越ながら、県下屈指の実績を持つ仲善広域シルバーセンターの代表として、運営を受け継ぐこととなりました。

就任早々から、依然として終息する気配を見せない新型コロナウイルスの影響により、会員の皆様や役職員の感染防止対策とともに、受注や契約の減少、様々なイベントの中止など、対応に苦慮した日々となりました。

今、私たちが受けている受難を好機に転じ、センターがその役割をしっかりと果たせるよう、どうか皆様のご協力をお願いします。

そして会員の皆様には、コロナ禍におきましても、長年のご経験や豊富な知識、熟達した技能を活かし、地域住民の方々の暮らしや企業等の活動に不可欠なサービスを提供し、地域社会を支えて頂いていることに深く感謝申し上げます。

人生百年時代と言われる中、高齢者の一人ひとりが、これまでに身に着けた経験や知識・技能を提供し、一層の生きがいを見出していただく場を確保し、高齢者の活力を社会に還元していくことがセンターの重要な役割だと思います。

引き続き、地域のサービスの担い手として必要とされる組織になれるように努めてまいります。

最後に会員の皆様におかれましては、健康管理にご留意いただき、本年が、素晴らしい一年となりますよう心から祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 謹賀新年

本年もよろしくお祝い申し上げます

- |      |       |       |       |       |  |
|------|-------|-------|-------|-------|--|
| 理事長  | 辻村 修  |       |       |       |  |
| 副理事長 | 栗田 隆義 | 片岡 英樹 |       |       |  |
| 理事   | 真鍋 範子 | 白川 皆男 | 真鍋 籌男 | 毛利 正美 |  |
|      | 稲毛 俊正 | 神原 利夫 | 酒井恵美子 | 吉本 将武 |  |
|      | 湊 高春  | 和泉 光則 | 佐々木 仁 | 川添右之輔 |  |
| 常務理事 | 佐藤 安正 |       |       |       |  |
| 監事   | 西山 昌宏 | 須崎 吉崇 | 白川 政明 |       |  |

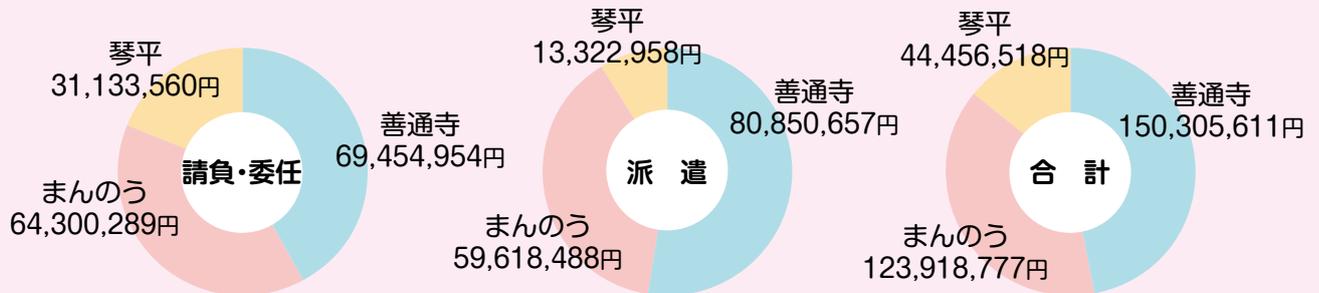
## 令和4年度 事業実績 (上半期 4月~9月)

区分 地区	会員数(人)	就業実人員(人)	就業率(%)
善通寺	464	396	85.3
まんのう	325	286	88.0
琴平	153	129	84.3
合計	942	811	86.1



区分 地区	請負・委任		派遣		合計	
	件数(件)	契約金額(円)	件数(件)	契約金額(円)	件数(件)	契約金額(円)
善通寺	1,908	69,454,954	291	80,850,657	2,199	150,305,611
まんのう	1,191	64,300,289	225	59,618,488	1,416	123,918,777
琴平	553	31,133,560	45	13,322,958	598	44,456,518
合計	3,652	164,888,803	561	153,892,103	4,213	318,680,986

### ◆ 契約金額



## 「LINE」で簡単!! お友だち追加

登録は、このQRコードを読み取るだけです。お仕事情報、同好会活動状況、講習会情報などシルバーセンターから情報をお届けします!

お友だち登録をお願いします!登録方法など、お気軽にお問い合わせください。



仲善シルバー「LINE QRコード」

# 年男・年女のご紹介

①健康法 ②趣味 ③今年の抱負

## 善通寺地区センター

### ご夫婦でご活躍!



おおこうち よしのり  
**大河内 義雅さん**

- ①文化財とか郷土館の活動をしていますが、仕事をしても、散歩をしても、毎日3000歩を目標に万歩計を見ている。毎日好きな事を好きなだけ実施しています。
- ②香川県とか、善通寺市の歴史(郷土誌)について学び、PRをする事、時間が有れば絵画(油彩)に挑戦しています。
- ③弘法大師空海生誕1250周年記念を6月15日に控えて、成功への道程を歩みます。又、県文化財創立70周年の成功に向かって進みます。



おおこうち せつこ  
**大河内 節子さん**

- ①食事をきちんと摂る、体をなるべく動かして何が目的を持って挑戦するようにしています。
- ②日本舞踊、絵画、歴史探訪、いろいろなお友達と食事をしたりおしゃべりが好きです。
- ③健康で、自分の好きな事を、無理しないで、頑張りたいと思います。主人と時間があれば歴史探訪に行きたいです。



たかはたけ  
**高畑 ミチオさん**

- ①人との出逢いを大切に、一生現役を目標に笑顔で毎日過ごせる様心がけている。
- ②「おしゃれ」朝起きたらまずお化粧。農作業の時も決して「おしゃれ」忘れません。
- ③私の大切に育てたお米、みかんを食べて貰ってみんなを笑顔にした。今年も元気でシルバーのお仕事頑張ります。



みよし けんぞう  
**三好 憲三さん**

- ①夜は、9時半には寝て、朝は4時半に起きる。三食きちんと食べる。
- ②ガーデニング、インターネット、Nゲージ鉄道模型
- ③自分のペースを守って、無理をせず、健康でいたい。車の運転に気をつけたい。



いのうえ はるみ  
**井上 春美さん**

- ①食事は薄味、野菜を多く、脂っこいものは少なくする事を心がけています。
- ②美しい景色や花、生き物等をスマホで撮る。市立図書館で本を借りて、がんばって読書。時々友人達とカラオケを楽しむ。
- ③日記がいつも続かないが、今年は続ける。朝の目覚めに感謝。美味しく食べられることは感謝。仕事が出来ること感謝。家族・友人に感謝して過ごす。



## まんのう地区センター



のだ まさひろ  
**野田 正信さん**

- ①毎日必ず三食好き嫌いなく食べるようにしている。草刈りや家の用事等をして、毎日身体を動かすようにしている。
- ②野菜の世話やお米作り。朝晩に犬(ミッキー)の散歩(ミッキーは猫のクロちゃんとの仲良し)。孫と温泉に行ったり、ドライブや公園に出掛けること。
- ③家の用事はたくさんあるが、旅行や遊びに行きたい。今年も健康に気をつけて、元気に過ごしたい。



わたなべ さちこ  
**渡邊 幸子さん**

- ①朝5時には起床して、家族の洗濯や食事、自営業の手伝いなど規則正しく生活しています。特に、食事は家族みんなの健康を考えて作っています。
- ②もみじの会で着物のリフォームをしています。友達もできておしゃべりしながら楽しく参加しています。会の中でも最高齢になったが、もう少し頑張ろうと思っています。
- ③孫が下宿するようになると時間もできるので、手芸で小物を作ってみたい。また、スマホもなかなか上達しないけれど、少しでも使いこなせるようになるとういなと思っています。



ほりた としろう  
**堀田 敏郎さん**

- ①朝夕の愛犬(マリ5才)との散歩。よく眠る事。
- ②旅行。パソコンやスマホによる情報収集。
- ③安全に気配りして草刈りを続けたい。



うえだ みよこ  
**植田 美代子さん**

- ①早寝早起き。愛犬凜ちゃんと毎日散歩をする事。
- ②ガーデニング。絵画。
- ③シルバー会員に入会して、沢山の方と出逢い、仕事もさせて頂き、本当に感謝しています。これからも健康に気を付けて頑張っていくと思っています。

## 琴平地区センター



たなか じゅんいち  
**田中 順一さん**

- ①1日に2ℓの水か炭酸水を飲む。
- ②日曜大工でDIYをする。アマチュア無線、航空無線の傍受。
- ③人生70から折り返しのつもりで「心・技・体」を磨く。



かわた かずこ  
**河田 和子さん**

- ①町の体操教室に週1回通って20年になります。体を動かす事を心がけています。
- ②旅行が好きなので年2回位のペースで行っていました。今はコロナで行けてないのですが、落ち着いたら又、行きたいです。
- ③押し絵を作るのが好きなので、友達に干支の押し絵を作りたいと思っています。何個作れるかな?健康の為、体操教室を続けて行きたいです。



今年卯(うさぎ)年です。

●卯年の方の性格・特徴は…

もの静かで行儀がよく、上品で繊細であり、一般的に静かで落ち着いた生活を好む方が多いようです。社交性豊かで人から慕われ、周りの意見を上手く調停する聞き上手な人が多いです。…良い年になりますように!

(卯年の有名人)  
五月みどり(84歳)  
中村雅俊(72歳)  
松本人志(60歳)

# 「シルバーの日」

ボランティア活動実施報告

「シルバーの日」に合わせ、各施設で草抜き・草刈り・剪定・落ち葉拾いなど、ボランティア活動を実施しました。コロナ禍の中、ご参加いただきありがとうございました。

## 琴平地区センター

令和4年9月25日(日)  
JR琴平駅前ロータリー



## 善通寺地区センター

令和4年10月29日(土)  
「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園



## まんのう地区センター

令和4年10月30日(日)  
まんのうセンター事務所周辺



# シルバー作品展

開催日 令和4年10月22日(土)・23日(日)

場所 善通寺市民会館



里山登山同好会



ソーイング・リフォーム同好会  
「もみじの会」



折り紙同好会



## 講習会だより

### 草刈り・草抜き教室

刈払機作業安全衛生講習会

実施日 令和4年9月29日(木)

講師 香川西部森林組合 三野 和哉氏



### 草抜き講習会

実施日 令和4年10月25日(火)

講師 三好 憲三氏



### プロが教える 家庭でも役立つ清掃教室

実施日 令和4年9月5日(月) 10月5日(水)

11月8日(火)

講師 Life impact 山路 泰生氏



### スマホ使い方講習会

実施日 令和4年8月9日(火) 9月16日(金)

9月22日(木)

講師 docomo善通寺店



### ガーデニング教室

お庭を彩るガーデニング教室

実施日 令和4年10月28日(金)

講師 杉峯 美代子氏



素敵なバラの咲かせ方教室

実施日 令和4年11月25日(金)

講師 田邊 剛久氏



### 高齢者向けの料理教室

実施日 令和4年11月17日(木)

講師 福本 道代氏



### 自動車運転技能講習会

実施日 令和4年11月21日(月) 11月22日(火)

11月24日(木)

講師 琴平ドライビングスクール 指導員



# ホームページを リニューアルしました

ホームページをリニューアルしました。  
ぜひ、アクセスしてください。



↓こちらのQRコードを読み込んでください!



# SDGsに登録しました



SDGs登録証



かがわ地方創生SDGs登録  
登録日 令和4年8月29日



ローカルSDGs四国  
いのち輝く、青い国・四国を次世代へ  
入会承認日 令和4年12月2日

## SDGs達成に向けた重点的な取組内容

3側面	SDGs達成に向けた重点的な取組内容	目指すゴール
経済	元気な高齢者の「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づいた良質な労働力と経験値の積極的提供	3 持続可能な消費と生産 8 豊かになりつつある経済成長
社会	労働環境の整備のための人材育成をテーマにした各種研修会の実施 地域の公園内清掃などの清掃 女性の積極的な社会参加促進	4 質の高い教育をみんなに 5 ジェンダー平等を実現しよう
環境	請負受注業務における環境に配慮した廃棄物処理と資源リユース処理の実践	6 安全な水とトイレを世界中に 13 気候変動に具体的な対策を

## 事務局だより



### 会員募集

**めざせ!<生涯現役>**  
**めざせ!<健康長寿>**

- ♥健康で働く意欲のある
  - ♥善通寺市・まんのう町・琴平町に住んでいる
  - ♥概ね60歳以上の方
- …ならどなたでもご入会いただけます。

**お友達やお知り合いの方・ご近所の方で、  
シルバーに興味のある方を、ご紹介ください!**

## 女性会員募集中!

家庭との両立・  
自分に合った  
時間を…



### 事務局・善通寺地区センター

〒765-0053 善通寺市生野町783番地1  
TEL: 0877-63-1366  
FAX: 0877-63-3861  
e-mail: chuzenkouiki@sjc.ne.jp



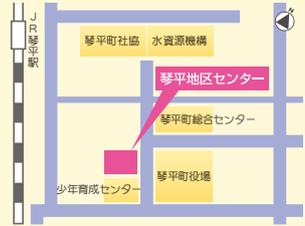
### まんのう地区センター

〒766-0023  
仲多度郡まんのう町吉野1926番地  
TEL: 0877-79-3911  
FAX: 0877-79-3973



### 琴平地区センター

〒766-0004  
仲多度郡琴平町榎井817番地7  
TEL: 0877-75-0277  
FAX: 0877-75-0216



## 配分金の確定申告について

会員の皆さんが就業して得た配分金は、所得税法上では『雑所得』として扱われ確定申告をする必要があります。

配分金収入に対しては、55万円を上限として必要経費が認められています。

また、基礎控除などの控除もありますので、詳しくは市町税務課もしくは所轄の税務署へお問い合わせください。

なお、確定申告に必要な『配分金支払証明書』を同封いたしますのでご活用ください。

派遣就業の方は、香川県シルバー連合会より「源泉徴収票」がご自宅に郵送されます。

## お友だち紹介キャンペーン

令和4年10月から「お友だち紹介キャンペーン」を実施しています。

ご紹介者(会員に限ります)に、一人当たり500円の商品券を付与しています。

また、新入会員同士(友人・知人)と複数で入会の場合にも、それぞれの方に商品券を付与いたします。

ぜひ、お友だちをご紹介ください!



キャンペーン期間 **～令和5年3月31日**

## 配分金支払日

令和5年

- 2月15日(水)
- 3月15日(水)
- 4月17日(月)
- 5月19日(金)
- 6月15日(木)
- 7月18日(火)



派遣就業の場合は、香川県シルバー連合会より、毎月25日(休日の場合は前日)に振り込まれます。

## 再入会キャンペーン

過去にシルバーセンター会員であり、何らかの理由で退会をされた方を対象に、令和4年10月から「再入会キャンペーン」を実施しています。

通常2,000円の会費を、再入会者の方は1,000円で入会を受け付けております。

退会会員の皆様!もう一度会員になって、お仕事をしたり、同好会活動に参加しませんか。

キャンペーン期間 **～令和5年3月31日**

## 編集後記

### シルバー事業推進委員

稲毛 俊正 土井壽美子  
岩井 始 山下 喜義

弘法大師生誕1250年の記念すべき年を迎えました。偉大な大師の心にふれながら、元気で明るい年でありたいですね。新型コロナウイルス流行「第8派」が拡大、その上、インフルエンザの同時感染が懸念されています。密閉・密集・密接の3密を守って感染しないよう心がけましょう。健康第一です。

限られた行動の中で、会員の皆さまとの交流、仲間づくり、そして何よりも困っている人のお助け隊として、今年も一歩前に進みましょう。

