



仲善広域シルバー人材センター



健康講座

香川ヤクルト販売(株)
試飲・販売・健康教室

8.25
(金)

11.13
(月)

3.5
(火)

女性のつどい
教養講座

おなかの中か
らはじめる
健康長寿

食卓からはじ
まる健やかな
暮らし

ウン知育教室
腸トレ体操

まんのう地区センター

善通寺地区センター

善通寺地区センター

10:00~11:30 (各回) ヤクルト健康食品試飲有

