

仲善シルバーだより

第70号
新春号
令和6年1月15日

善通寺市

まんのう町

琴平町

発行：公益社団法人仲善広域シルバー人材センター

〒765-0053 香川県善通寺市生野町783番地1

TEL 0877-63-1366 FAX 0877-63-3861



新年あけましておめでとうございます



(写真：総本山善通寺 提供)



総本山善通寺「御影堂」

目次

新年のご挨拶・役員紹介	2
令和5年度上半期事業実績	3
ボランティア活動	3
年男・年女のご紹介	4
ラインでお友だち登録を	5
講習会だより・「仲善広場」募集	6
同好会紹介	7
配分金支払日・確定申告について	8
友だち紹介・入会金免除キャンペーン	8

弘法大師空海が生まれた佐伯家の邸宅跡に建てられた誕生院の中心的な建物が「御影堂」です。現在の建物は天保2年に建てられ、昭和12年に大規模な改修を行いました。

真言宗では空海のお姿を「御影」と呼び、それを祀る建物を「御影堂」といいます。

令和5年は、お大師様がお生まれになって1,250年の記念の年でした。

ご誕生日の6月15日を中心として色々な催しが行われました。

御影堂では、令和5年10月30日から11月26日まで、秋季特別御開帳で、御影堂奥殿内に秘蔵される御尊像が初めて再現され、御開帳されました。

「御影堂奥殿」とは、空海の母、玉寄御前のお部屋があった場所に位置する弘法大師空海御誕生の聖地です。



理事長
辻村 修

新年のご挨拶

輝かしい新春を迎え、会員の皆さま、圏域住民の皆様そして関係機関各位には、お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中はひとかたならぬご厚情をいただき、誠にありがとうございました。

大過なく新年を迎えられましたことは、ひとえに会員の皆様のご指導、ご鞭撻のおかげと深く感謝を申し上げます。

昨年、政治経済が激しく揺れ動いた1年でした。

ロシアによるウクライナ侵攻に伴うエネルギー不足、円の急落に伴う物価の高騰に加え、イスラエル・ハマスの軍事衝突、中国経済の減速など、世界経済に大きく影響する出来事が続きました。

シルバー事業に目を向けますと、賃金水準の是正による最低賃金の大幅な増額、インボイス制度の導入、それに関連した非課税事業者への労働待遇維持のためのいわゆる「フリーランス法」の制定など、シルバー事業運営でのかつてない制度改革が待ち受けています。

今、コロナ禍の長いトンネルを抜け、一応の収束を経験した私たちが、新たな課題を克服し、センターがその役割をしっかりと果たせるよう、どうか皆様のご協力をお願いします。

そして会員の皆様には、長年のご経験や豊富な知識、熟達した技能を活かし、地域住民の方々の暮らしや企業等の活動に不可欠なサービスを提供し、地域社会を支えて頂くことを引き続きお願い申し上げます。

人生百年時代と言われる中、高齢者の一人ひとりが、これまでに身に着けた経験や知識・技能を提供し、一層の生きがいを見出していただく場を確保し、高齢者の活力を社会に還元していくことがシルバー人材センターの重要な役割だと思います。

引き続き、地域のサービスの担い手として必要とされる組織になれるように努めてまいります。

最後に会員の皆様におかれましては、健康管理にご留意いただき、本年が、素晴らしい1年となりますよう心から祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

謹賀新年

本年もよろしくお願い申し上げます

理事長 辻村 修

副理事長 栗田 隆義 片岡 英樹

理事	長崎 彰夫	白川 皆男	眞鍋 籌男	稲毛 俊正
	神原 利夫	酒井 恵美子	井上 春美	吉本 将武
	湊 高春	和泉 光則	佐々木 仁	川添 右之輔

常務理事 佐藤 安正

監事 西山 昌宏 須崎 吉崇 齊藤 明美

令和5年度 事業実績 (上半期 4月～9月)

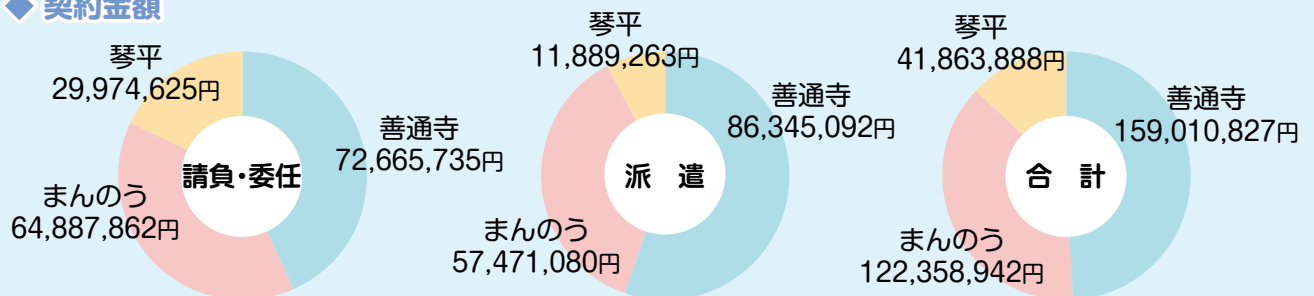
区分 地区	会員数(人)	就業実人員(人)	就業率(%)
善通寺	449	396	88.2
まんのう	307	281	91.5
琴平	142	120	84.5
合 計	898	797	88.8

会員さん随時募集しています!



区分 地区	請負・委任		派 遣		合 計	
	件数(件)	契約金額(円)	件数(件)	契約金額(円)	件数(件)	契約金額(円)
善通寺	2,025	72,665,735	313	86,345,092	2,338	159,010,827
まんのう	1,194	64,887,862	204	57,471,080	1,398	122,358,942
琴 平	537	29,974,625	41	11,889,263	578	41,863,888
合 計	3,756	167,528,222	558	155,705,435	4,314	323,233,657

◆ 契約金額



ボランティア活動実施報告

「シルバーの日」に合わせ、各施設で草抜き・草刈り・剪定・落ち葉拾いなど、ボランティア活動を実施しました。

善通寺地区センター

令和5年10月14日(土)
善通寺市鉢伏ふれあい公園



琴平地区センター

令和5年10月21日(土)
JR琴平駅前ロータリー



まんのう地区センター

令和5年10月29日(日)
まんのうセンター旧事務所周辺



老朽化のため、旧事務所は壊されるそうです…。
長い間、お世話になりました。

年男・年女のご紹介

①健康法 ②趣味 ③今年の抱負

善通寺地区センター



みやわき ふみお
宮脇 文雄さん

- ①規則正しい生活と食事、朝2kmの散歩。
- ②特にありません。最近では熱心な友人に誘われ月2回カラオケに。歌うのは苦手だが認知症予防のため。音楽により側頭葉（聴覚、知識、記憶など）が、文字を読むことにより前頭葉（発音、文字の認識）と後頭葉（視覚）が、音に合わせた発声により大脳全体（運動統合、判断、計画、感情など）が活性化するとされています。
- ③人生百年の時代、同窓会申合せは百、心身共に健康で、感謝を忘れず歩んで行きたい。



よこた まゆみ
横田 真弓さん

- ①毎朝、20～30分程度散歩しています。（ちなみに、犬と一緒に）週一で仲良し友達との雑談もイライラ解消となっています。
- ②新舞踊をしています。年数回発表会がありますので、頑張ってるんですヨ。
- ③何事もマイペースでやります。（クヨクヨしないというのが一番!!）シルバーの方で紹介してもらい、今、介護補助の仕事をしていますが、やりがいのある職場と皆さんのやさしさで楽しく仕事できています。



まつうら たかのり
松浦 孝昇さん

- ①散歩などの軽い運動によって、体の衰えの速度をカバーするとともに、心の健康を趣味や幅広い見聞によって若さの保持に努めたい。
- ②シルバーでお世話になっている文化財を中心に歴史の勉強をするともに、囲碁、絵を楽しみ、野菜作り・旅行・ゴルフ等と幅広く楽しみたい。
- ③7回目の年男を迎えられることに感謝し、毎日美味しい晩酌が飲めるように、一日一日を大切に充実した生活を過ごしたい。



ながお としえ
長尾 利枝さん

- ①山登りに参加するようになり、人に迷惑をかけないように毎朝ジョギングするようにしています。1時間で5000歩、これが私の一番の健康法です。年女になっても1年間は続けたいです。エイエイオーとがんばります。
- ②今の所無趣味にほど近いくらいです。年女になったらカラオケでも習って楽しみたいと思います。山登りと同様にひっぱってくる人がいれば年女の間に楽しみたいです。
- ③今年は出会いを大切に相手の人を笑顔にしてあげたいし、自分も笑顔で暮らしたいと思っています。上沼恵美子さんのように100万ドルの笑顔に挑戦は出来ませんが少しでも近づきたいと思います。

まんのう地区センター



しらかわ よしのり
白川 義則さん

- ①早寝早起きをする。お酒は少々たしなみ程度、何でも好き嫌いなく食べること。
- ②低山の登山。シルバーの里山登山同好会で、10年くらい行っている。バスで行くと、町内外の会員さんと楽しく話ができて交流が深まる。
- ③食事や、体調管理に気をつけて、健康第一であること。



やました きよし
山下 喜義さん

- ①地域スポーツ交流に関わる。並びに、毎晩の晩酌。
- ②歴史上の神社巡り。スポーツライフを楽しむ。
- ③古希を過ぎても、毎日趣味をみつめて、明るく楽しく日々過ごすこと。



ゆもと さちこ
湯浅 幸子さん

- ①毎日30分の散歩。野菜が多くとれるよう手作り料理を心がける。
- ②友人との食べ歩きとおしゃべりを楽しんでいます。頭の体操として、毎日10問の数独を解いています。
- ③1日1日を怒らず悩まず、クヨクヨ考えないで笑顔で過ごしたいです。そして何事にも感謝の気持ちを忘れないで行動したいです。



琴平地区センター



みやたけ まさてる
宮武 正照さん

- ①早寝、早起き、愛犬ジローと朝夕の散歩をしています。
- ②1日10,000歩を目標に歩いています。
- ③旅行に行きたいです。ケガをしないでマイペースで行きたいです。



ながしま こ
永島 みち子さん

- ①無理をしない。ストレスをためない。好きな事をしながら友達と笑い、温泉に通い、おいしく食事をする。
- ②物を作る事。気に入った物を見つけると作りたくなる。服でも物でも。図書館めぐりで新しい物を見つめる喜び。
- ③足が良くなったので、四国霊場八十八ヶ所参りを始めます。

今年は辰(たつ)年です。

●辰年の方の性格・特徴は…

一見おとなしそうに見えますが、その内面はとても活力的で行動力があります。先見の明があり、人の先を行く人です。感性がとても豊かで、想像力もあり、スケールの大きな夢をもっています。とてもマイペースでわが道を行く性格で、つかみどころのない人だと思われることも。…良い年になりますように！



〈辰年の有名人〉
王 貞治(84歳)
小池 百合子(72歳)
出川 哲朗(60歳)

@仲善広域シルバー人材センター

友だち募集中

お仕事の募集や、お得な会員情報を
配信いたします！



🔍 @仲善広域シルバー人材センター



友だち追加方法



ホーム画面へ



友だち追加ボタン
をタップ



「QRコード」から
読み取る



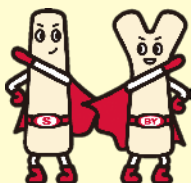
友だち追加で
完了

配信した会員情報は返信が可能となりました

講習会だより

おなかの中から始める健康講座 (ヤクルト健康講座)

実施日 令和5年8月25日(金)・11月13日(月)
講師 香川ヤクルト販売(株) 長尾 志津代氏



プロが教える 家庭でも役立つ清掃講習会

実施日 令和5年10月4日(水)・11月6日(月)
講師 Life impact 山路 泰生氏



習字講習会 (細字)

(連合会主催 高齢者人材育成講習会)

実施日 令和5年11月9日(木)・21日(火)・
12月1日(金)

講師 佐野 昌敬氏・山本 美恵子氏



自動車運転技能講習会

実施日 令和5年11月20日(月)～24日(金)
講師 琴平ドライビングスクール 指導員



なかよしひろば 「仲善広場」

「仲善広場」とは・・・

高齢者の外出機会の提供、介護・認知予防等、生きがい活動の充実を目的とした、高齢者の交流サロンです。

善通寺市・まんのう町・琴平町に
お住いの60歳以上の皆様
あなたも参加しませんか！



日時 毎月 第2・第4木曜日、 午前10時～午後1時30分

場所 香川県護国神社 参集殿

広場 絵手紙・手芸・体操・踊り・子どもたちとの交流・
地域抱括支援センターによるためになるお話し など

昼食 季節の旬の食材を生かした料理を提供します

料金 1回 800円 (昼食費を含みます)



同好会に入りませんか!?



折り紙同好会

- 入会金 なし
- 会費 1,000円/年
- 活動日 毎月第2・第4水曜日
- 活動時間 10:00~12:00
- 場所 琴平地区センター

シルバー作品展に参加しました



里山登山同好会

- 入会金 なし (年会費として徴収)
- 活動日 毎月1回
- 場所 県内外の里山
- 会費 1,500円/年
ご夫婦2,000円/年
- 活動時間 1日(日帰り登山)



書道同好会

- 入会金 なし
- 会費 1,100円/月
- 活動日 毎月第1・第3木曜日
- 活動時間 13:30~15:30
- 場所 善通寺地区センター



ソーイングリフォーム同好会 「もみじの会」

- 入会金 2,000円
- 活動日 毎週 火曜日
- 場所 善通寺地区センター
- 会費 250円/月
- 活動時間 9:30~11:30

シルバー
作品展に
参加しました



旅行同好会

- 入会金 なし (年会費として徴収)
- 活動日 年1回~2回
- 会費 1,000円/年
費用：旅行の都度徴収します。
- 活動時間 1日(日帰り旅行)



俳句にご興味のある方...
俳句同好会を立ち上げませんか?

同好会は、5人以上の正会員が
集まれば発足できます。



事務局だより



会員募集

めざせ!〈生涯現役〉
めざせ!〈健康長寿〉

女性会員募集中!

家庭との両立・
自分に合った
時間を…



お友達やお知り合いの方・ご近所の方で、 シルバーに興味のある方を、ご紹介ください!

♥健康で働く意欲のある ♥善通寺市・まんのう町・琴平町に住んでいる ♥概ね60歳以上の方 …ならどなたでもご入会いただけます。

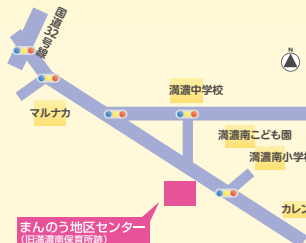
事務局・善通寺地区センター

〒765-0053 善通寺市生野町783番地1
TEL: 0877-63-1366
FAX: 0877-63-3861
e-mail: chuzenkouiki@sjc.ne.jp



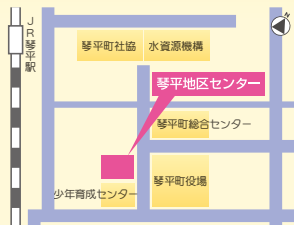
まんのう地区センター

〒766-0022 仲多度郡まんのう町吉野下1398番地2
TEL: 0877-85-3811
FAX: 0877-85-3812
e-mail: chuzenman@sjc.ne.jp



琴平地区センター

〒766-0004 仲多度郡琴平町榎井817番地7
TEL: 0877-75-0277
FAX: 0877-75-0216
e-mail: chuzenkoto@sjc.ne.jp



配分金の確定申告について

会員の皆さんが就業して得た配分金は、所得税法上では『雑所得』として扱われ確定申告をする必要があります。

配分金収入に対しては、55万円を上限として必要経費が認められています。

また、基礎控除などの控除もありますので、詳しくは市町税務課もしくは所轄の税務署へお問い合わせください。

なお、確定申告に必要な『配分金支払証明書』を同封いたしますのでご活用ください。

派遣就業の方は、香川県シルバー連合会より「源泉徴収票」がご自宅に郵送されます。

お友だち紹介キャンペーン

今年度も「お友だち紹介キャンペーン」を実施しています。

ご紹介者(会員に限り)に、一人当たり500円の商品券を付与しています。

また、新入会員同士(友人・知人)と複数で入会の場合にも、それぞれの方に商品券を付与いたします。

ぜひ、お友だちをご紹介ください!



キャンペーン期間 ~令和6年3月31日

配分金支払日

令和6年

2月15日(木)
3月15日(金)
4月15日(月)
5月20日(月)
6月17日(月)
7月16日(火)



派遣就業の場合は、香川県シルバー連合会より、毎月25日(休日の場合は前日)に振り込まれます。

入会金免除キャンペーン

今年度も「入会金免除キャンペーン」を実施します。令和6年1月・2月・3月の入会説明会に参加され、2月・3月に入会されると、今年度(令和5年度分)の入会金2,000円を免除いたします。

入会説明会

まんのうセンター	1月10日(水)	2月13日(火)	3月11日(月)
善通寺センター	15日(月)	15日(木)	15日(金)
琴平センター	22日(月)	20日(火)	21日(木)

編集後記

シルバー事業推進委員

稲毛 俊正 土井壽美子
岩井 始 山下 喜義
長原 秀男

「守破離」しゅはり(兵法用語)
師の教えをよく守り、よく学び、日々努力し、やがて師を
追い越し、立派に成長すること。最近では、野球の大谷選
手、将棋の藤井八冠のことではないだろうか…。
「守は下手なり」「破は上手なり」「離は名人なり」

