

仲善シルバーだより

第74号

新春号

令和8年1月15日

善通寺市

まんのう町

琴平町

発行:公益社団法人仲善広域シルバー人材センター

〒765-0053 香川県善通寺市生野町783番地1

TEL 0877-63-1366 FAX 0877-63-3861



新年あけましておめでとうございます



(写真:JR琴平駅 提供)

目次	新年のご挨拶	2
	令和7年度上半期事業実績	3
	契約方法が変わります	3
	年男・年女のご紹介	4
	「シルバーの日」活動報告	5
	講習会だより	5
	シルボンヌin香川2025	6
	地域の学生のお手伝い	7
	健康保険証はマイナ保険証へ	8
	事務局だより	8

「JR琴平駅」JR四国土讃線

みなさんご存じのとおり「JR琴平駅」は、「こんぴらさん」として親しまれる金刀比羅宮の最寄り駅です。

駅舎は明治22年(1889年)に開業し、大正11年(1922年)に建てられた洋風木造建築です。平成24年(2012年)には国の登録有形文化財に登録され、平成29年(2017年)には耐震補強工事と同時に創建当時の姿に復元されました。

金刀比羅宮への参道に近く、駅周辺にはお土産店や飲食店が立ち並び、観光客で賑わっています。

多度津駅から徳島県大歩危駅の区間を走る観光列車、「四国まんなか千年ものがたり」の中間駅となっており、琴平駅構内には乗客専用待合室「TAIJU」が設置されています。



理事長
辻村 修

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

仲善広域シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、健やかな初春をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

また、常日頃から事業運営に対する格別のご支援とご協力を賜り心から感謝とお礼を申し上げます。

日々のご活動につきましても、地域社会の活性化や福祉の向上に貢献していただいておりますことに深く敬意を表します。

さて、仲善広域シルバー人材センターは昭和61年に発足し、今年の6月で40年目を迎えます。皆様から親しまれるセンターとして発展してきましたことは、ひとえに会員はじめ、役員、関係者の皆様方の熱意とご尽力の賜物であると存じます。

近年は、全国的な会員数の減少、少子高齢化が急速に進む中で、安定的な事業運営を創造するためには、会員の皆様による就業の持続であり、会員の拡大と就業機会の創出・確保が必要不可欠なものであります。

そこで、当センターは、人生100年時代といわれる今日、生涯現役社会の実現に向けて、高齢者が年齢にかかわらず、健康で働くことを通じて、生きがいの充実や地域社会の活性化に貢献するという役割を今後とも取り組んでまいります。

そして、当センターが継続・発展していくためには、善通寺市、まんのう町、琴平町と連携強化を図り、積極的な事業展開と会員相互の信頼関係に基づき、発注者の皆様から求められ親しみと信頼されるセンターをめざしていくことが大切であると認識しています。

最後に皆様方のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

謹賀新年

本年もよろしくお願い申し上げます

理事長	辻村 修				
副理事長	栗田 隆義	片岡 英樹			
理事	真鍋 範子	石崎 保彦	豊嶋 浩三	近藤 浩行	
	稲毛 俊正	神原 利夫	酒井恵美子	井上 春美	
	吉本 将武	湊 高春	和泉 光則	佐々木 仁	
常務理事	真鍋 靖彦				
監事	蓮本 尚子	須崎 吉崇	齊藤 明美		

令和7年度 事業実績 (上半期 4月～9月)

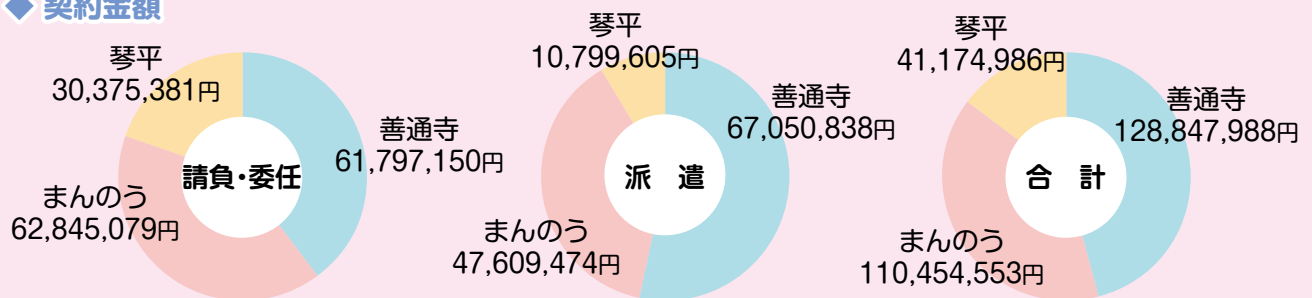
区分 地区	会員数(人)	就業実人員(人)	就業率(%)
善通寺	412	354	85.9
まんのう	283	240	84.8
琴平	124	111	89.5
合 計	819	705	86.1

会員さん随時募集しています!



区分 地区	請負・委任		派 遣		合 計	
	件数(件)	契約金額(円)	件数(件)	契約金額(円)	件数(件)	契約金額(円)
善通寺	1,764	61,797,150	218	67,050,838	1,982	128,847,988
まんのう	1,148	62,845,079	173	47,609,474	1,321	110,454,553
琴 平	507	30,375,381	35	10,799,605	542	41,174,986
合 計	3,419	155,017,610	426	125,459,917	3,845	280,477,527

◆ 契約金額



契約方法が変わります

令和6年11月1日にフリーランス法が施行されました。会員の皆さまもフリーランスとして法の適用を受けます。会員の皆さまがフリーランス法による保護を受け、安心・安全に就業できる環境を整備する必要があります。当センターも令和8年4月1日より、会員の皆さまが請負・委任の形態で就業する契約について、契約方法の見直しを行います。

契約や手続きなどは、今までどおりセンターが行います。会員の皆さまは、今までどおり安心して仕事に就いていただき、就業に関して何かお困りごとがあれば、センターにご相談ください。

詳しくは、別紙リーフレットをご覧ください。



年男・年女のご紹介

①健康法 ②趣味 ③今年の抱負

善通寺地区センター



おがさき かつみ
岡崎 勝美さん

- ①ボケ防止の為、株式投資をする。
欲と二人連れでボケを防ぎたい。
毎日データ放送で株価チェックする。
- ②魚釣り、今夜のオカズをねらって…。
週2回カラオケ喫茶に行く。
唄って友達とおしゃべりする。
- ③足が若干弱ってきた感じがするので散歩を頑張りたい。



すが ただし
菅 正さん

- ①休養や睡眠を十分にとる。地域活動に参加する。
- ②家庭菜園（少し離れた所に畑があり2、3日に1回通っています）。
- ③おもしろそうと思ったらやる。



はせ ようこ
長谷 陽子さん

- ①主人を亡くしてからは暗くなりがちでなるべく気持ちを明るく持つように仕事先でおしゃべりしたり、食生活や睡眠に気をつけてます。
- ②ほとんど出掛けないので、図書館で本を借りて家で読んでいます。小説が多いのですが、トレーニングや料理等その時の気分で選んでいます。
- ③外へ出る。スポーツで身体を動かす。頑張って「おひとり様」で旅行に行けるようになる。



すぎやま あつこ
杉山 厚子さん

- ①毎日の朝の散歩（夏は夕方に!）。
健康志向で、食べ物には黒にんにくなど栄養価の高い物をいただく。
- ②カラオケ、友達とのランチ、映画鑑賞（洋画）。
- ③これからも健康第一で仕事などががんばれたらと思う。

まんのう地区センター



あきやま かずふみ
稯山 和史さん

- ①タンパク質を摂ること（お肉や大豆等）。
- ②空の雲を見ること（朝と夜）。
- ③今年も続けてシルバーの仕事をする事。



よこい きよし
横井 清さん

- ①頭の回転が良くなるようなこと（会話を楽しむ）。
毎日身体を動かす（ジムへ行くこと）。
アルコールを少々飲んで楽しむ。
- ②投資をする。
皆と話しをすること。
- ③もっと幸せになりたい。



おおたに ちよこ
大谷 千代子さん

- ①よく動くこと。
- ②畑仕事。
映画をみること。
- ③健康に気を付けて、怪我なく過ごすこと。



さかもと ますみ
坂本 満寿美さん

- ①ウォーキング（1時間）。
- ②友達とランチ。
- ③孫と一緒に富士山に登ること。



琴平地区センター



かわしま かずひろ
川島 一浩さん

- ①朝のストレッチと犬の散歩。
- ②里山登山。
オートキャンプ。
- ③「馬九行久」を年頭に、少しでも地域社会に貢献出来る様にエネルギーに情熱を持って駆け足でなく、ぼちぼちとゆったりと歩み続けて生きたいと思います!!



すずき しゅんじ
鈴木 順子さん

- ①早寝、早起、良く食べ、適度な運動をする。
- ②サークルに行き体操や手芸をして楽しんでいる。
- ③あと1年、シルバーの会員で頑張りたい。



今年は
午(うま)年です。

●午年の方の性格・特徴は…



活発で行動力があり、明るく社交的な性格が特徴です。目標に向かって全力で突き進むチャレンジャー精神を持ち、失敗してもすぐに立ち直る打たれ強さがあります。自分の気持ちに嘘をつかない、まっすぐな心の持ち主です。華やかで情熱的な性格で、注目を集める存在です。

（午年の有名人）
小泉 純一郎(84歳)
高畑 敦子(72歳)
東山 紀之(60歳)

良い年になりますように！

「シルバーの日」活動報告

ボランティア活動実施報告

各施設で草抜き・草刈り・剪定など、ボランティア活動を実施しました。

琴平地区センター

実施日 令和7年9月27日(土)
場所 JR琴平駅前ロータリー



JR琴平駅
國安 上 駅長さんより
感謝状をいただきました!



國安 JR琴平駅長 真鍋 事務局長 鎌田 琴平センター所長

善通寺地区センター

実施日 令和7年10月25日(土)
場所 善通寺市鉢伏ふれあい公園



こんなにきれいになりました!

まんのう地区センター

雨天のため中止になりました...

講習会だより

自動車運転技能講習会

開催日 令和7年11月25日(火)
令和7年11月26日(水)
令和7年11月28日(金)

講師 琴平ドライビングスクール 指導員

雨の日の路上教習
になりました.....



安全運転に気をつけます!

家庭でも役立つ清掃講習会

開催日 令和7年9月4日(木)
令和7年10月14日(火)
令和7年11月5日(水)

講師 Life impact 山路 泰生 氏



クリスマスの寄せ植え作り講習会

(香川県シルバー連合会主催)高齢者活躍は人材確保育成事業

開催日 令和7年12月12日(金)
講師 ガーデンアドバイザー タナベ 田辺 剛久 氏



シルボンヌin香川2025 ブラッシュアップ ～輝き続ける人生を～

特集

に参加しました

シルボンヌとは、「シルバー」とフランス語の「ボンヌ(お手伝い)(親切)(優れた)」を組み合わせた造語で、シルバーのイメージアップと女性会員の入会促進をめざし命名した言葉です。

開催日時 令和7年11月27日(木)

開催場所 サンメッセ香川 大展示場



ソーイング・リフォーム同好会「もみじの会」によるファッションショー

着物をリフォームした洋服に身を包み、サンメッセ香川の特設ステージを、スポットライトを浴びながらウォーキングしました。

佐柳会長の作品紹介



会場の様子



トップバッターは
齊藤さん



岩井さんは
若者と腕を組んで
登場!



91歳の草薙さん、
おしゃれです!



ソーイング・リフォーム同好会「もみじの会」のみなさん

ファッションショーを終えて ホットー息(^^)



埼玉県草加市シルバー人材センター『よさこい銀翔』

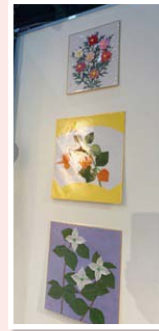
作品展示ブース



ソーイング・リフォーム同好会「もみじの会」



書道同好会



折り紙同好会



俳句同好会



かおりさん・がわちゃん
香川県シルバー人材センター連合会
マスコット



チエブクロウ
全国シルバー人材センター事業協会
マスコット



お花のプレゼント

地域の学生のお手伝い



善通寺看護学校の1年生学生さん39名が「地域と暮らしフィールドワーク」の授業で、シルバーセンターを訪れました。目的は、善通寺市で暮らす人々の暮らしを理解するための授業です。女性会員さん12名にインタビュー形式で質問し、お孫さんくらいの年齢の学生さんと楽しくお話しできました。



模擬患者に扮して・・・



患者さんのふり（模擬患者）をして学生さんのお手伝い……。 お役に立てていますか？

事務局だより

会員募集

めざせ!〈生涯現役〉
めざせ!〈健康長寿〉

女性会員募集中!

家庭との両立・
自分に合った
時間を...



お友達やお知り合いの方・ご近所の方で、シルバーに興味のある方を、ご紹介ください!

♥健康で働く意欲のある ♥普通寺市・まんのう町・琴平町に住んでいる ♥概ね60歳以上の方 ...ならどなたでもご入会いただけます。

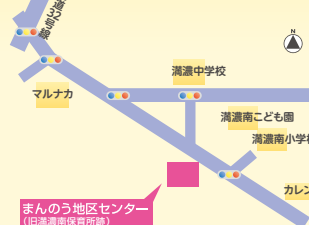
事務局・普通寺地区センター

〒765-0053 普通寺市生野町783番地1
TEL: 0877-63-1366
FAX: 0877-63-3861
e-mail: chuzenkouiki@sjc.ne.jp



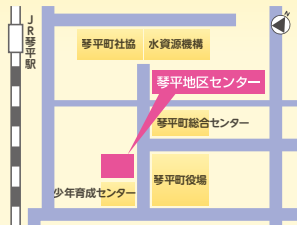
まんのう地区センター

〒766-0022 仲多度郡まんのう町吉野下1398番地2
TEL: 0877-85-3811
FAX: 0877-85-3812
e-mail: chuzenman@sjc.ne.jp



琴平地区センター

〒766-0004 仲多度郡琴平町榎井817番地7
TEL: 0877-75-0277
FAX: 0877-75-0216
e-mail: chuzenkoto@sjc.ne.jp



配分金の確定申告について

会員の皆さんが就業して得た配分金は、所得税法上では『雑所得』として取り扱われ確定申告をする必要があります。

配分金収入に対しては、65万円を上限として最低保証 必要経費が認められています。

また、基礎控除などの控除もありますので、詳しくは市町税務課もしくは所轄の税務署へお問い合わせください。

なお、確定申告に必要な『配分金支払証明書』を同封いたしますのでご活用ください。

また、派遣就業の方は、香川県シルバー連合会より『源泉徴収票』が郵送されます。

健康保険証は、マイナ保険証へ。

ご存じですか?

従来の健康保険証は、令和7年12月2日以降使用できなくなっています。医療を受ける際は「マイナ保険証」もしくは「資格確認書」となります。

マイナ保険証 健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード

資格確認書 マイナ保険証の利用登録をしていない方などに交付されるもの

● マイナ保険証の4つのメリット

- ☒ 過去の受診情報をふまえた医療
- ☒ 救急時、適切な応急処置・病院選定に活用
- ☒ 手続きなしで高額な窓口負担が不要
- ☒ 確定申告の医療費控除申請も簡単



厚生労働省 発行チラシより

マイナ保険証



資格確認書



※令和8年3月末までは従来の健康保険証を持ってきた方でも保険適用を受けられる暫定措置を取っています。

配分金支払日

令和8年

2月16日(月)
3月16日(月)
4月15日(水)
5月20日(水)
6月15日(月)
7月15日(水)



派遣就業の場合は、香川県シルバー連合会より毎月25日(休日の場合は前日)に振り込まれます。

高齢者交流サロン「仲善広場」終了のお知らせ

平成21年度より実施してきました「仲善広場」ですが、令和8年3月末をもって終了することとなりました。

ご参加いただいていた皆さま、広場催しにご協力いただいた皆さま、会員スタッフの皆さま、長い間お世話になりました。ありがとうございました。

今まで
ありがとう
ございました!

編集後記

シルバー事業推進委員会 編集委員

稲毛 俊正 土井壽美子
岩井 始 山下 喜義
大森 恵子

インフルエンザ、コロナを払拭し、健康な生活を続けましょう。梅花雪裏香(ばいかせつりにかおる)梅の花が雪の中で香ばしく咲きにおう。厳しい寒さふくいと風雪に耐えてこそ馥郁たる香気を放つ。人も艱難かんなん辛苦しんくを乗り越えてこそ気骨と味のある人格が形成される。

